

# きのっこ通信

Vol.230  
2025.3月



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

最強の寒波が到来し寒い日が続いていましたが、そろそろ暖かくなりそうですね。ようちえんでは子どもたちが植えたチューリップが芽を出し、春の気配を感じられるようになってきました。

春からの新生活に向け慌ただしい時期ですが、一息つきにきのっこに遊びに来てくださいね。



3月のきのっこ

## きの ECO マーケット (会員限定)

「うちの子はサイズアウトしてしまったので、使ってください。」とようちえん(ナーサリー)に寄付していただいたたくさんの子ども服(80~110cm)。

一部を『きの ECO マーケット』でリユースします。

日にち: 3月17日(月)・19日(水)・21日(金)

時間: 10:00 ~ 13:30

場所: きのっこのお部屋

持ち物: エコバッグなどの持ち帰り用の袋

※すべて無料でお持ち帰りいただけます。

※きのっこ利用料は別途必要です。

※きのっこのお部屋は、スペースを縮小して OPEN しています。

リユース (Reuse)  
ゴミとして捨てるのではなく、再利用すること。  
ゴミを減らす3R活動の一つです。  
(リユース・リデュース・リサイクル)



## information

### マイカップ・忘れ物について

カフェコーナーに置かれているカップは、年度末につき一旦お持ち帰りください。

お預かりしている忘れ物は、3月末をもって、処分させていただきます。



### はるやすみ

3月27日(木) ~ 4月1日(火) までの間、春休みのために CLOSE させていただきます。

また4月、顔見知りのお友だちだけでなく新しいお友だちにもお会いできるのを

きのっこスタッフ一同、楽しみにしています♡



## 2月のきのこ

ようちえんのうかい先生とナーサリーのいっちゃん先生が  
パペットを持って遊びに来てくれました。  
これからも不定期であそびに来てくれます♡



どて〜



だ〜る〜ま〜さんが〜



ハイタッチ♪



おきがえしようね〜



高く積めたよ♪



くぐれたよ♡

## 〜おかかのふりかけ〜



きのこのおひるごはんでは子どもたちに人気の「おかかのふりかけ」  
ようちえんでは、みそ汁や煮ものに使う出汁の『出汁がら』で作っています。

### 【材料】

かつお節の出汁がら  
濃口醤油：みりん 5：2

### 【作り方】

- ①出汁がらを細かく刻む。  
(フードプロセッサーで刻むと早いです。)
  - ②刻んだ出汁がらを鍋でから炒りし、水気を飛ばす。
  - ③濃口醤油：みりんを、5：2の割合で入れて味付けし、軽く炒る。味の濃さはお好みでどうぞ。
- ※1回分の出汁がらでは少ないので、冷凍して数回分の出汁がらをストックして作るのもおすすめです。



教頭のうたな先生です。

令和5年3月4日に第一子・男の子/一生(いっせい)を出産しました。

育児に奮闘しているママとしての私の気づきを綴ります♡

## 「じゃんけんぽん」「まけたー！」

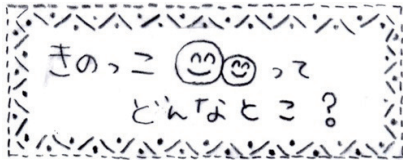
ようちえんでどうぶつのカードを取るあそびに熱中する一生(いっせい)。カード遊びのなかで「ママじゃんけんぽん」と言いながらぐーを出し、勝ち負けに関わらず「まけたー！」と笑いながら返します。次は、手元のカードを自分で数える真似をしながら「いち、ろく、はち、じゅー！」と話します。

年上の友だちの姿を家で再現し、自分なりの言葉を発することを楽しむ一生。本当は…というところは脇に置いて、一緒に「まけたー!」「じゅー!」とママも言葉遊びを楽しんでいます♪

(教頭 樋口詩菜)



@MIKKE.UTN



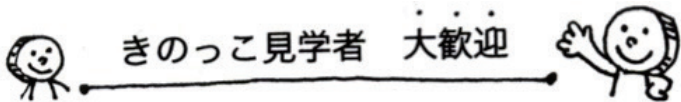
### 《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

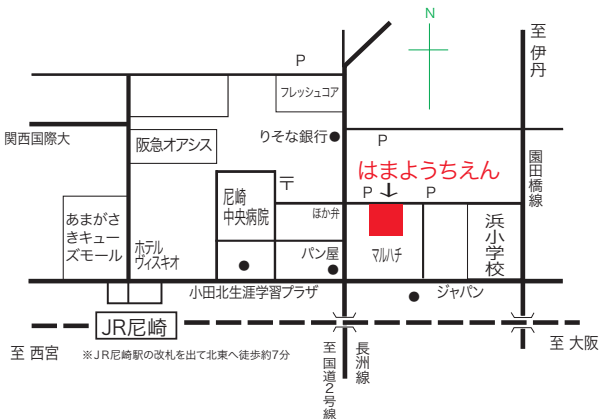
\* 場所は…はまようちえん分館3階(赤い建物です)

\* 利用できる人は…0歳~未就園児を在宅で子育てされている親とその子ども。

\* どんな風にすずすの…親子がいっしょに自分のペースで、ゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。



### ■開場日

月・火・水・木・金

### ■開場時間

午前9時15分~午後2時

### ■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧ください。

### 利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだいが入会の場合は不要
	月会費	2000円	利用初日より1カ月有効	
	回数券	1800円	4回券	利用初日より3カ月有効
ビジター券(1回利用券)	500円	入会金不要		
プレママ券(1回利用券)	200円	入会金不要 マタニティママ おひとりだけの利用		

初回に限り、ビジター券500円→無料

### ●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分~午後2時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷  
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13  
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931  
kinokko@hama.ed.jp


### きのっこ通信はここにあります

尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター JR 尼崎サービスセンター 潮江郵便局  
小田北生涯学習プラザ 小田北生涯学習プラザ(小田地域課) 小田体育館 ヨシマツ小児科 フレッシュコア blanc chat  
おかもと皮膚科・形成外科クリニック 毛利耳鼻咽喉科医院 地域総合センター神崎 あみんぐステーション  
こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

つ・ぶ・や・き  
お弁当作り卒業。という言葉  
を耳にすることが多い季節に  
なりました。娘たちに、「途中  
で好きなもの買って食べたら  
?」と言ってみても、「すぐに  
食べられるからお弁当がいい  
ねん」とのこと。中学高校時代、  
長期休暇でお弁当がいらない  
時は、おひるは納豆ご飯にお  
味噌汁でパッと用意できる、  
楽な日が続くこともありまし  
た。社会人となった今は土日  
以外はお弁当を作らなかん  
日々。料理のレパートリーが  
少ない私は、おかずの希望を  
聞いたりするのですが、「嫌い  
なもの入ってないから毎日同  
じで全然かまへんねんけど」  
と返ってきます。20年前、長  
女が幼稚園時『お弁当は食べ  
切れるように少なめでいいで  
す』と聞いてから、お弁当は  
残さず食べることが大切と思  
ってきたので、2人のお弁当  
はそれぞれ、嫌いなものを入  
れないようにしています。先  
日、お互いの嫌いなものを逆  
に入れていたことを最後に気  
づき、慌てて入れなおしまし  
た。「余分に時間かかったわ〜」  
と言うと、「お弁当箱ごと交換  
すればよかったな」と次女は  
言ってくれましたが、長女は  
ちょっとした違和感に敏感で、  
お弁当箱が違うだけでもモヤ  
ッとした気分になると思うの  
で、それはできません。私の  
4時起きお弁当作りからの卒  
業は当分なさそうです。まだ  
まだ頑張らなあきません。  
(えりびー)

# 3月のきのっこカレンダー

  OPEN   CLOSE



カレンダー・きのっこ通信・写真を  
HP に載せています。カレンダーは、  
月末に翌月分を HP に更新予定です。  
<http://www.hama.ed.jp>  
諸事情により、CLOSE することがあります。

661-0967  
兵庫県尼崎市浜 2-2-13  
学校法人小寺学園  
幼保連携型認定こども園  
はまようちえん  
06-6499-4919  
kinokko@hama.ed.jp



はまようちえん

MON 9:15~14:00	TUE 9:15~14:00	WED 9:15~14:00	THU 9:15~14:00	FRI 9:15~14:00	SAT 9:15~14:00	SUN CLOSE
 <b>お誕生日のおともだちのお祝い 会員限定</b> 3月生まれのおともだちには、きのっこに遊びにこられた際に「おたんじょうびカード」をお 渡しします。					1	2 第71回 はまようちえん 創立記念日
3	4	5	6 11:45 CLOSE	7	8 OPENDAY	9
10 子育てあのね	11	12	13 おひるごはん注文 お休み (4月11日まで)	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
きのっこはやすみ (3月27日(木)~4月1日(火))						
31	 <b>ナーサリートイム 不定期開催</b> ナーサリー(0・1・2歳児)のおともだちが きのっこに来て、いっしょにあそびます。					

☆子育てあのね はまようちえん園長由起と子育ての話などをざっくばらんにお話ししましょう。①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 各回1名ずつです。