

きのっこ通信

Vol.217
2024.2月



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。



空気が乾燥した寒い時期は、体調を崩しやすく、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期です。

感染予防には、「手洗い」「うがい」「水分補給」が有効とされています。冬はあまり汗をかかず、水分補給を忘れがちですが、乾燥した空気は想像以上に体の水分を奪っており、またこまめに水分を摂ることで鼻や喉にある腺毛を潤し、異物を排除する力を高めることができるそうです。これなら、うがいが難しい小さいおともだちにもできそうですね。



2月のきのっこ

ひなかざりをつくろう

3月3日は、ひな祭り。桃の花がきれいに咲く季節のため、桃の節句ともいわれ、女の子の成長や幸福を願うお祝いです。きのっこでママと一緒にひなかざりを作っておうちにかざってみませんか？

日 時：2月13日（火）～22日（木） 10:00～11:30
12:30～13:30

場 所：きのっこのお部屋

参加費：無料

※通常通り、きのっこ利用料が必要です。

※予約の必要はありません。

※開催時間内であれば、いつでもご参加いただけます。（所要時間 15～30分）



0・1歳児限定

ナーサリーかぞくのおそび体験♪

*お申し込みは、直接きのっこまでお越しください。

(要予約 予約必切 2月6日(火)12:00)

ナーサリーかぞく(0・1歳児クラス)の子どもたちと一緒にあそびませんか？

ママたちの困っていることや悩んでいることも先生たちに気軽に質問していただけますよ。

日 時：2月7日（水） 10:00頃～（30分程度）

※当日、9:45頃までにきのっこへお越しください。

場 所：ナーサリーのお部屋または園庭

定 員：きのっこ会員 0歳児2組

1歳児2組

参加費：無料 ※通常通り、きのっこ利用料が必要です。

※当日は汚れても良い服でお越しください。

時間中、きのっこは通常通り OPEN しています。



1月のきのっこ

好きなあそびが増えてきた子どもたち。
お友だちやママと一緒に好きなあそびを楽しみました。



ナーサリーのお友だち はじめまして♡



ペタッ!!



何が見えるかな?



おにぎり パクッ



みて、みて～



いっぱい入ったよ♪



ママ、どうぞ♡



教頭のうたな先生です。

令和5年3月4日に第一子・男の子/一生(いっせい)を出産しました。
育児に奮闘しているママとしての私の気づきを綴ります♡

「あゝ——(怒)！」

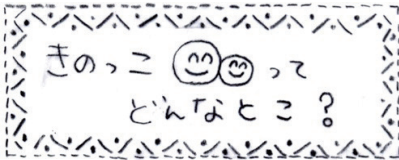
最近、自分の思い通りにならないと「あゝ——！」と怒った声を出す、息子。
喉が渴いたようで「あゝ——！」と声を出した息子に、私がお水を差し出すと、
コロっと笑顔に変わります♪

お水が欲しい。絵本を読んでほしい。ご飯もういらぬ。などなど…

自分の思いは全て「あゝ——！」最近、パパが側にいても、自分の思いを
わかってくれる遠くにいるママ(私)に向かって大声でアピールしています(笑)。

毎月毎月変わっていく息子の表現になんとかついていっています!(汗)

(教頭 樋口詩菜)



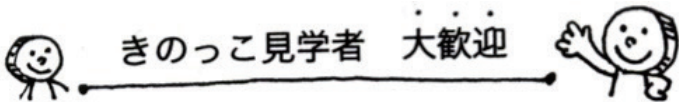
《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

*場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)

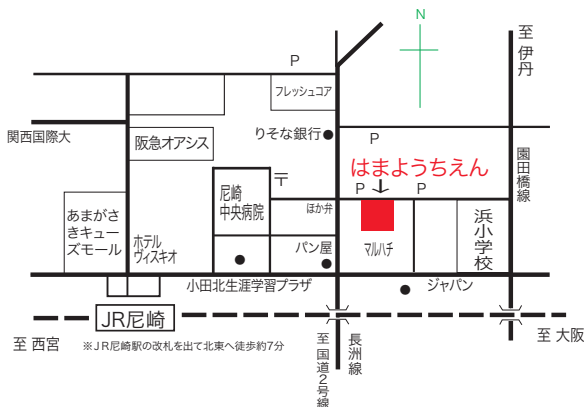
*利用できる人は・・・0歳~未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

*どんな風にするの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時にきて何時に帰ってもいい。



きのっこ見学者 大歓迎

一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず”いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえます。何かがはじまるかも...です。



■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分~午後2時

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだいが入会の場合は不要
	月会費	2000円	利用初日より1カ月有効	
	回数券	1800円	4回券	利用初日より3カ月有効
ビジター券(1回利用券)		500円	入会金不要	
プレママ券(1回利用券)		200円	入会金不要 マタニティママ おひとりだけの利用	

初回に限り、ビジター券 500円→無料

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分~午後2時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp

きのっこ通信はここにあります

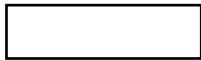
尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター JR 尼崎サービスセンター 潮江郵便局
小田北生涯学習プラザ 小田南生涯学習プラザ(小田地域課) 小田体育館 ヨシマツ小児科 フレッシュコア blanc chat
おかもと皮膚科・形成外科クリニック 毛利耳鼻咽喉科医院 地域総合センター神崎 あみんぐステーション
こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

つ・ぶ・や・き

長女の『20歳のセレモニー（成人の日のつどい）』と弟妹のW受験が重なる2024年。1年半前に長女の振り袖などを予約し、長女には髪型とメイクを考えるように、長男には大学へ行くなら、ちゃんと考えて、行動に移すように、次女には春休みの間に中1～中2の復習をするように伝えスタートした2023年。しかし何度言っても誰も自ら行動に移さず(；_；)とりあえず、長女の『20歳のセレモニー（成人の日のつどい）』は無事に終わったのですが、長男の合格するまで続く大学受験、今頃になって「数学がわからん！」と言い出した次女。バタバタの2024年の始まりですが、今からでも後悔しないように、2人が行動してくれる事を願うばかりです。(あけみちゃん)

定期的に行われているショッピングモールの抽選会。ほとんど参加賞しか当たらないのですが、たまにショッピングモールで使えるギフトカードが当たることもあるので、時々参加しています。先日その抽選会で、今まで引いたことのない色のボールを引き当てました。何が当たったのかわからなかったのですが、係の人に「おめでとうございます！」と言われ、奥から持ってきた小さな箱を手渡されました。「これ何ですか？」と聞くと、「マッサージ器です。」との答えでした。どういう商品かあまり分からないまま持って帰り、調べてみると、その抽選会で数人しか当たらない全身の筋肉ケアに使える商品でした。慢性肩コリ・首コリの私。とりあえず、肩と首のケアに使っています。1年の始まりに大当たり!! いい1年になりそうです。(๑> <๑)
(はっちゃん)

2月のきのっこカレンダー



OPEN



CLOSE



カレンダー・きのっこ通信・写真をHPに載せています。カレンダーは、月末に翌月分をHPに更新予定です。

<http://www.hama.ed.jp>

昼食時間は、11:30～13:30です。
諸事情により、CLOSEすることがあります。

661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hama.ed.jp



はまようちえん

MON 9:15~14:00	TUE 9:15~14:00	WED 9:15~14:00	THU 9:15~14:00	FRI 9:15~14:00	SAT CLOSE	SUN CLOSE
<p>お誕生日のおともだちのお祝い 2月生まれのおともだちには、きのっこに遊びにこられた際に「おたんじょうびカード」をお渡しします。</p>			1	2	3	4
5	6	<p>7 ナーサリー かぞくあそび体験♪ (0・1歳児限定)</p> <p>子育てあのね</p>	8	9	<p>10 OPENDAY</p>	<p>11 建国記念の日</p>
<p>12 振替休日</p>	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	<p>23 天皇誕生日</p>	24	25
26	27	28	29	<p>☆ナーサリータイム 不定期開催 ナーサリー(0・1・2歳児)のおともだちが きのっこに来て、いっしょにあそびます。</p>		

☆子育てあのね はまようちえん園長由起と子育ての話などをざっくばらんにお話しましょう。①10:00～10:50 ②11:00～11:50 各回1名ずつです。

☆OPENDAY はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。9:30～14:00