

# きのっこ通信

Vol.211  
2023.8月



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

プールや川、海などへのおでかけが楽しい季節になりました。水あそびをしていると忘れがちな水分補給。こまめに水分を摂るようにし、熱中症に気をつけましょう。



8月のきのっこ

## 水あそび

お天気の良い暑い日は、お水を触って遊びたい！  
テラスに出した『アクアプレイ』やビニールプールで水あそびをしませんか？

日 時：気温が高く晴れている日 10:15～11:45

場 所：きのっこのお部屋のテラス

持ち物：ぬれてもよい服 or 水着 タオル

※水あそび用オムツ・紙オムツ・下着では遊ばせん。

※水あそび用のおもちゃを用意しています。

※天気や都合により実施しないことがあります。

☆必ず保護者の方が目を離さないようにしてください。



ヨットが進みまーす♪



## 0・1 歳児限定

### ナーサリーかぞくのあそび体験♪ (要予約 予約〆切：8月21日(月)12:00)

ナーサリーかぞく(0・1歳児クラス)の子どもたちと一緒にあそびませんか？  
ナーサリーかぞくでの遊びや、保育スタッフの子どもへの関わり方を  
知ることができるかも？ママたちの困っていることや悩んでいることにも  
先生たちがおこたえます♪

\*お申し込みの際は、直接  
きのっこまでお越しください。

日時：8月22日(火) 10:00頃～(30分程度)

※当日、9:45頃までにきのっこへお越しください。

場所：ナーサリーのお部屋または園庭

定員：0・1歳児(2021.4.2～2023.4.1生まれ)

きのっこ会員 0歳児2組 1歳児2組

参加費：無料 ※通常通り、きのっこ利用料が必要です。

※当日は汚れても良い服でお越しください。



7月のあそび体験は、

園庭で、むぎかぞくの先生やお友だちと一緒に砂遊びや水あそびを楽しみました！



ナーサリーのお友だちと♪



お水を出して～



さわってみたよ♡

## 7月のきのっこ

ママから離れて、お友だちと一緒に遊ぶ姿が  
増えてきました。



なあに??





教頭のうたな先生です。

令和5年3月4日に第一子・男の子/一生(いっせい)を出産しました。

育児に奮闘しているママとしての私の気づきを綴ります♡



## ママの読む絵本が、だいすき

はじめての絵本って何がいいのかな？

本屋やおもちゃ屋さんに行くとかたくさん絵本が並んでいて、どれが一生(いっせい)が気に入るのか悩む私。そんなとき、この絵好きかも?!と私の好みで「あ・あ」の絵本を手に取りました。一生(いっせい)に読んでみると、絵本ではなく私を見てにっこり♡

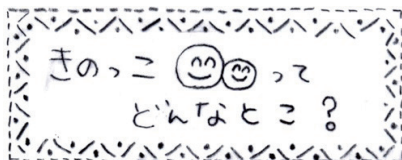
絵本の内容よりも楽しそうにママが読むことが大切なのだと、我が子の視線にハッとさせられました! 教頭 樋口詩菜



三浦太郎 さく・え

出版社: 童心社

ISBN: 978-4-494-00299-3



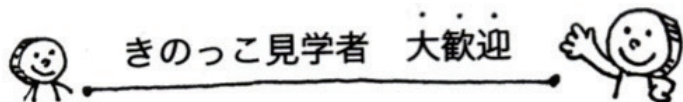
### 《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

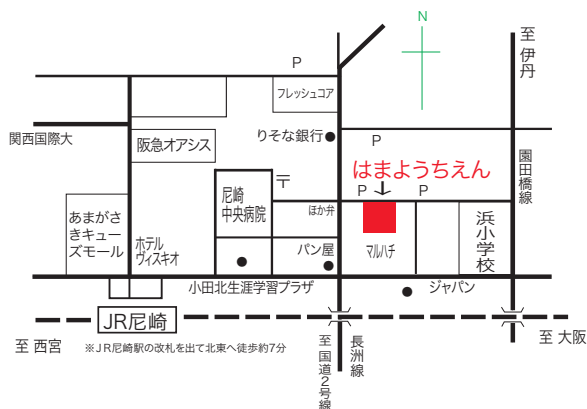
\* 場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)

\* 利用できる人は・・・0歳~未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

\* どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえます。何かがはじまるかも...です。



### ■開場日

月・火・水・木・金

### ■開場時間

午前9時15分~午後2時

### ■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

### 利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
ビジター券(1回利用券)		500円	入会金不要	
プレママ券(1回利用券)		200円	入会金不要 マタニティママおひとりだけの利用	

初回に限り、ビジター券500円→無料

### ●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分~午後2時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷  
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13  
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931  
kinokko@hama.ed.jp

### きのっこ通信はここにあります

尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター JR 尼崎サービスセンター 潮江郵便局  
小田北生涯学習プラザ 小田北生涯学習プラザ(小田地域課) 小田体育館 ヨシマツ小児科 フレッシュコア blanc chat  
おかもと皮膚科・形成外科クリニック 毛利耳鼻咽喉科医院 地域総合センター神崎 あみんぐステーション  
こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

# つ・ぶ・や・き

暑中お見舞い申し上げます。  
暑くなると、食事もちよっとあっさりめが食べくなる季節。私の習い事の健美操の先生から聞いたお話を二つ。

1つめは身土不二(しんどふじ)の土地でとれた野菜や季節の物を食べるのが一番身体に良いそう。もう1つは夏の暑い季節は、うなぎ以外に赤いたんぱく質の牛肉、マグロ、カツオにネギ類(ネギ、ニンニク)をプラスして食べるとバテにくいそうです。

私は薬やきカツオのたたきが大好き。しっかり薬味をいれて今年の夏を乗り越えたいと思います。(こばちゃん)

息子の所属するアメフト部の保護者説明会に出席しました。説明会前に練習見学があり、アメフトをする息子が見れると楽しみにしていたのですが、前日の練習で肋骨のあたりを痛めてしまい、お休みしたので残念ながら練習姿を見ることは叶いませんでした。

説明会では、チーム理念や精神・目標、それを体現するために何をしていくのかと言った話があり、運動系の部活経験のない私には新鮮な話の連続でした。チームは、昨年度はリーグ昇格をかけた入れ替え戦で負けてしまったので、今年は昇格を目指して日々練習をしているそうです。(初心者の息子が今年度の試合に出場できるかは微妙な所ですが...) 今月は秋のシーズンに向けて、選手・スタッフ約100名で4泊5日の合宿にいく息子。しっかり練習して、ご飯を食べて、心身ともに大きくなって帰ってくることを楽しみにしています。(はっちゃん)

## 8月のきのっこカレンダー



OPEN



CLOSE



カレンダー・きのっこ通信・写真をHPに載せています。カレンダーは、月末に翌月分をHPに更新予定です。

<http://www.hama.ed.jp>

昼食時間は、11:30～13:30です。  
諸事情により、CLOSEすることがあります。

661-0967  
兵庫県尼崎市浜 2-2-13  
学校法人小寺学園  
幼保連携型認定こども園  
はまようちえん  
06-6499-4919  
kinokko@hama.ed.jp



はまようちえん

MON 9:15~14:00	TUE 9:15~14:00	WED 9:15~14:00	THU 9:15~14:00	FRI 9:15~14:00	SAT CLOSE	SUN CLOSE
おひるごはん注文は 8/31(木)まで お休みです。	1	2	3	4	5 OPENDAY	6
7	8	9	10 なつやすみ	11 山の日	12	13
14	15 なつやすみ	16	17	18	19	20
21	22 ナーサリーかぞくの あそび体験♪ (0・1歳児)	23	24	25	26	27
28	29	30	31	<b>お誕生日のおともだちのお祝い</b> 8月生まれのおともだちには、きのっこに遊びにこられた際に「おたんじょうびカード」をお渡します。 <b>ナーサリータイム 不定期開催</b> ナーサリー(0・1・2歳児)のおともだちが きのっこに来て、いっしょにあそびます。		

☆OPENDAY(9:30~14:00) はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。