

きのっこ通信

Vol.199
2022.8 月



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

眩しい太陽の日差しとともに、夏がやってきましたね！
園庭からは、にぎやかなセミの鳴き声とそのセミを
捕まえようとしている子どもたちの声が聞こえてきます。



8月のきのっこ

ナーサリーかぞくのあそび体験♪ (要予約 予約〆切 8月23日(火)12:00)

ナーサリーかぞく(0・1・2歳児クラス)の子どもたちと一緒にあそびませんか？

ナーサリーかぞくでの遊びや、保育スタッフの子どもへの関わり方を
知ることができます。ママたちの困っていることや悩んでいることも
先生たちに気軽に質問していただけますよ。

*お申し込みは、直接
きのっこまでお越しください。

日 時：8月24日(水) 10:00頃～(30分程度)

※当日、9:45頃までにきのっこへお越しください。

場 所：ナーサリーのお部屋または園庭

定 員：各日 **きのっこ会員 2組**

参加費：無料 ※通常通り、きのっこ利用料が必要です。

※当日は汚れても良い服でお越しください。

時間中、きのっこは通常通り OPEN しています。



水あそび

お天気の良い暑い日は、お水を触って遊びたい！

テラスに出した『アクアプレイ』やビニールプールで
水あそびをしませんか？

日 時：気温が高く晴れている日 10:00～11:30

場 所：きのっこのお部屋のテラス

持ち物：**ぬれてもよい服** or 水着 タオル

※水あそび用オムツ・下着では遊べません。

※水あそび用のおもちゃを用意しています。

※天気や都合により実施しないことがあります。

☆必ず保護者の方が目を離さないようにしてください。



ナーサリーかぞくのおそび体験

7月5日(火)・11日(月)・22日(金)・27日(水)

同年齢のナーサリーのおともだちと園庭であそんだり、
お部屋でふれあい遊びをしたりして楽しみました。



すずかせんせいと、一緒におままごと♡



ごはん どうぞ♡



ジュースやさん Open ♪



小さなお友だちに興味津々



7月のきのこ

1人で遊ぶだけでなく、お友だちと一緒に
遊ぶ姿が多く見られるようになりました。



ねえ、ねえ～



みて～♪

熱中症を防ぎましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症することもあります。子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、大人が気をつけてあげましょう。

1. 暑さを避ける

【屋外】

炎天下・高温多湿な場での作業や運動は避ける。
日傘や帽子の着用、日陰を歩く。
こまめな休憩をとる。

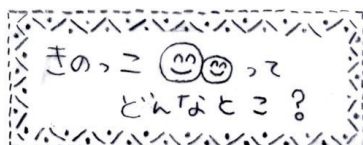
【室内】

室温をこまめに確認する。
冷房や扇風機で温度を調節、風通しをよくする、遮光する。

2. 服装を工夫する

吸汗・速乾素材や通気性のよいもの、ゆったりしたものを着用する。

ちなみに、薄着のほうが涼しいとはいえ、インナーを着たほうが肌とインナー、インナーとアウターの間に空気の層ができ、外からの熱気を遮断してくれます。



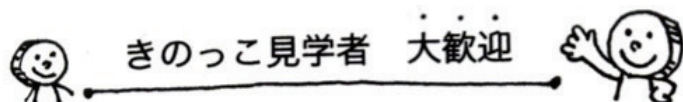
《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

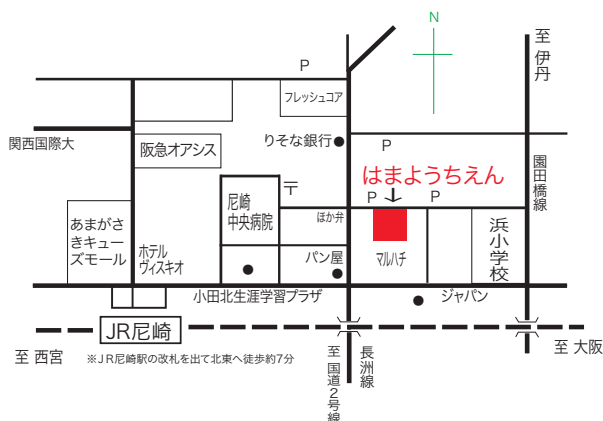
* 場所は・・・はまようちえん分館3階（赤い建物です）

* 利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

* どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。



3. こまめに水分補給する

のどが渇く前からこまめに水分を補給しましょう。また、汗をかくと水分と一緒にミネラルやビタミンも失われるため、ミネラルも補給するようにしましょう。スポーツ飲料は糖分が多いので、飲み過ぎには注意が必要です。ミネラルを補給するには、麦茶などのほうがいいでしょう。



■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分～午後2時

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会 員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
	ビジター券 (1回利用券)	500円	入会金不要	
	プレママ券 (1回利用券)	200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけの利用

初回に限り、ビジター券 500円→無料

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分～午後2時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷

〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13

tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931

kinokko@hama.ed.jp

きのっこ通信はここにります

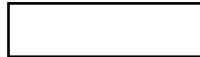
尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター JR 尼崎サービスセンター 潮江郵便局
小田北生涯学習プラザ 小田南生涯学習プラザ(小田地域課) 小田体育館 ヨシマツ小児科 フレッシュコア blanc chat
おかもと皮膚科・形成外科クリニック 毛利耳鼻咽喉科医院 地域総合センター神崎 あみんぐステーション
こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

つ・ぶ・や・き

今月、ラジオ体操を始めて15年目に入ります。長女が運動会の時に間違えないように、夏休み中にちゃんと覚えたいと言ったことがきっかけで始めたことですが、長女本人は早々に離脱。夫と2人になりましたが毎朝続けてきました。足腰が痛いなと思うことが年々増えてきているように思いますが、肩こりはだいぶ減りました。出勤前の5～6分、体調・体力維持に有効と信じて体操しています。これからも頑張って続けていこう～！（えりぴー）

この間、中学生になったと思っていた息子が、新型コロナ禍の間に高校生になり、気がつけば高校3年生、受験生になっていました。私には詳しく話してはくれませんが、学校の先生方に相談し、将来どういう事をしたいか、そのためにはどういう勉強をする学部に行けばいいのか、その学部がある大学はどこかと考えて、志望校を決めたようです。共通テストがセンター試験になり、暗記した知識よりも思考力や判断力を問われるテストへと変化し、勉強は大変そうですが、不思議なことに楽しそうでもあります（笑）。受験まで残り6ヶ月。平日は学校・塾、休日は模試と忙しい日々を過ごすようになってきた息子の衣・食・住のサポートに努めたいと思います。（はっちゃん）

8月のきのっこカレンダー



OPEN



CLOSE



カレンダー・きのっこ通信・写真を
HP に載せています。カレンダーは、
月末に翌月分を HP に更新予定です。

<http://www.hama.ed.jp>

諸事情により、CLOSE することがあります。

661-0967

兵庫県尼崎市浜 2-2-13

学校法人小寺学園

幼保連携型認定こども園

はまようちえん

06-6499-4919

kinokko@hama.ed.jp



はまようちえん

MON 9:15~14:00	TUE 9:15~13:00	WED 9:15~14:00	THU 9:15~14:00	FRI 9:15~14:00	SAT CLOSE	SUN CLOSE
1	2	3	4	5	6 OPENDAY	7
8	9	10	11 山の日	12	13	14
きのこなつやすみ 8月10日（水）～16日（火）						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 ナーサリーかぞくの あそび体験♪	25	26	27	28
29	30	31	お誕生日のおともだちのお祝い 8月生まれのおともだちには、きのこに遊びにこられた際に「おたんじょうびカード」をお渡しします。 ナーサリータイム 不定期開催 ナーサリー(0・1・2歳児)のおともだちが きのこに来て、いっしょにあそびます。			

☆OPENDAY(9:30~14:00) はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。