はまようちえん親子ひろば「きのっこ」と家庭をつなぐニュースレター

きのっこ通信

Vol.187
2021. 8月

661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hama.ed.jp

きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏。
夏休みのようちえんからは、セミとりをする子どもたちの声がにぎやかに聞こえてきます。
8月10日（火）～16日（月）まできのっこはCLOSE（夏休み）になります。きのっこへ遊びにいらっしゃる際は、8月のカレンダーをご確認下さい。

8月のきのっこ

みずあそび

お天気の良い暑い日は、お水を触って遊びたい!! テラスに出したビニールプールや『アクアプレイ』でみずあそびをしませんか？

日　時：気温が高い晴れの日　10:00～11:30
場　所：きのっこのお部屋のテラス
持ち物：ぬれてもよい服 or 水着　タオル
※水あそび用オムツ・下着では遊べません。
※水あそび用のおもちゃを用意しています。
※天候や都合により中止にすることがあります。
☆必ず保護者の方が目を離さないようにしてください。

お誕生日のおともだちのお祝い

お誕生月のおともだちには、きのっこに遊びにこられた際に、「おたんじょうびカード」をお渡しさせていただきます！

場　所：きのっこのお部屋
持ち物：なし
※おたんじょうびカードのお渡しは、会員のみとさせていただきます。

★きのっこ給食について★

きのっこ給食は、ようちえん夏休みのためお休みです。９月１日（水）から再開します。

七夕飾り

短冊に願い事を書いて　飾りました♡

元気に過ごせますように

たくさん遊べますよーに

水あそび

お天気のいい日は、テラスで水あそびをたのしみました。

じょうろのシャワー

お水すくえるかなぁ

～7月のきのっこ～

お部屋でお絵描きや滑り台などをして過ごしました。

一緒にお絵かき♡

ナーサリーのお友だちとすべり台

何見てるの？

お茶　どうぞ♪

『玄米』のススメ

『玄米』と聞くとみなさんはどんなイメージがありますか？健康的、栄養価が高い、硬い、食べにくい　などなど…私は、次男を産んだ産院がマクロビオティック中心の食事を提供している産院で出産をし、産後食べるものの大切さを感じ、現在ではなるべく玄米を食べるようにしています。今回、私が思う、美味しい玄米の炊き方をご紹介いたします。圧力鍋の音や蒸気を楽しみながら、親子で楽しく玄米を食べ、暑い夏を楽しみましょう！！（総務　魚住知華）

用意するもの

＊玄米　３合
＊お水　700ml
＊お塩　ひとつまみ
＊圧力鍋

＊事前準備：玄米を洗い、お米の 1.2 ～ 1.5 倍の水を加え、
　最低３時間以上水にかしておく。
＊圧力鍋にかしたお米とお水を入れて中火から強火で火にかける。
　ふつふつし始めたら、塩を入れ、鍋の蓋をして圧力をかけていく。
　圧が上がりきったら、弱火にして 20 ～ 25 分炊く。
＊圧が下がりきってから、鍋の蓋を開け、天地返しをする。

きのっこ　って　どんなとこ？

《きのっこ》とは …

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

* 場所は・・・はまようちえん分館３階（赤い建物です）
* 利用できる人は・・・０歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。
* どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。

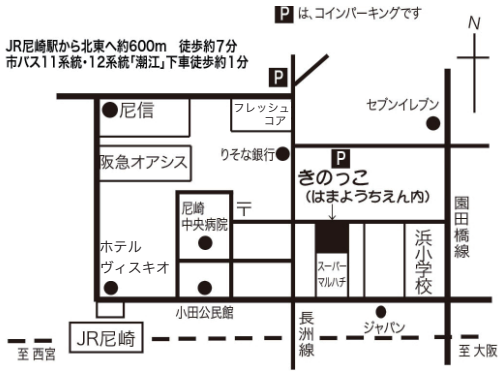
同時滞在組数は７組とさせていただきます。
安全を考慮し定員を超えた場合、利用をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

■開場日
月・火・水・木・金
■開場時間
午前９時 15 分～午後２時
■休場日
土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

きのっこ見学者　大歓迎

一度行ってみたいけど … と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず”いつでものぞきに来てください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも … です。



利用料金　『PayPay』でのお支払いもできます。

会員	入会金	2000円	１家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より１カ月間有効	
	回数券	1800円	４回券	入会日より３カ月間有効
ビジター券（１回利用券）		500円	入会金不要	
プレママ券（１回利用券）		200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけでの利用

初回に限り、ビジター券 500 円→無料

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。
（お問い合わせ受付時間　午前９時 15 分～午後２時）

はまようちえん親子ひろば　きのっこ　市谷
〒 661-0967　兵庫県尼崎市浜 2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp

きのっこ通信はここにあります

尼崎市役所　尼崎市立すこやかプラザ　北部保健福祉センター　南部保健福祉センター　JR 尼崎サービスセンター　潮江郵便局　小田北生涯学習プラザ　小田南生涯学習プラザ（小田地域課）　小田体育館　ヨシマツ小児科　フレッシュコア　blanc chat　おかもと皮膚科・形成外科クリニック　毛利耳鼻咽喉科医院　地域総合センター神崎　あみんぐステーション　こども家庭支援センターキャンディ　庄村助産院　natural marche HareBare　かめい矯正・小児歯科クリニック

きのっこ通信 VOL.187　発行 / はまようちえん　イラスト / はやしだすずか　文・編集・レイアウト / いちたにはつえ

つ・ぶ・や・き

いろいろな騒動がありましたが、オリンピック始まりましたね。世の中こんなに大変なのに開催する必要あるんかなとの気持ちもあったのですが、長女の高校時代のクラスメイトが早くから出場内定していたため、オリンピックの舞台に立つ彼女を応援したいとの思いのほうが強かったので楽しみです。選手の方々が競技に集中できる環境であってほしいと思います。今年は夏の甲子園もあります。スポーツ少女だった１０代の頃の自分を思い出す、心が熱くなる夏になりそうです。（えりぴー）

祝日だった木曜日、その後買い物に行くと言う口実のもと息子を誘い、『コミュニティブックカフェ　つながりのき』に初めて行きました。飲み物を注文し席につくと、偶然にも叔母がお茶をしていて、ドーナツをごちそうしてもらいました。ドーナツを食べながら、久しぶりに会った叔母と息子の３人でおしゃべりをし、楽しい時間を過ごすことができました。次はいつ行けるかわかりませんが、おいしいコーヒーとドーナツを食べに、また息子を誘っていきたいと思います。（はっちゃん）

８月のきのっこカレンダー

OPEN　CLOSE

カレンダー・きのっこ通信・写真を HP に載せています。カレンダーは、月末に翌月分を HP に更新予定です。
http://www.hama.ed.jp

諸事情により、CLOSE することがあります。

661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hama.ed.jp

はまようちえん

MON 9:15~14:00	TUE 9:15~13:00	WED 9:15~14:00	THU 9:15~14:00	FRI 9:15~14:00	SAT CLOSE	SUN CLOSE
お誕生日のおともだちのお祝い 8月生まれのおともだちには、きのっこに遊びにこられた際に「おたんじょうびカード」をお渡しします。						1
2	3	4	5	6	7 OPENDAY	8 山の日
9 振替休日	10 きのっこなつやすみ　8月10日（火）～16日（月）	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	ナーサリータイム　不定期開催 ナーサリー(0･1･2歳児)のおともだちが　きのっこに来て、いっしょにあそびます。				

。☆OPENDAY　はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。