

# きのっこ通信

Vol.181  
2021.2月



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。



今冬は、新型コロナの影響で例年のようにインフルエンザは流行していませんが、雪が降るような寒い日があったり、春のような暖かい日があったりと体調管理が難しいですね。手洗い・うがいはもちろん、食事と睡眠をしっかりと、元気に春を迎えましょう。

引き続き、同時滞在組数を制限(7組)させていただきます。お電話いただければ、その時点での滞在組数をお伝えすることもできます。なお、利用予約はできません。ご了承ください。



## 2月のきのっこ

### お誕生日のおともだちのお祝い

お誕生月のおともだちには、きのっこに遊びにこられた際に、「おたんじょうびカード」をお渡しさせていただきます！

場 所：きのっこのお部屋

持ち物：なし

※おたんじょうびカードのお渡しは、会員のみとさせていただきます。



### ひなかざりをつくろう

3月3日は、ひな祭り。ひな祭りは五節句の一つで桃の花がきれいに咲く季節から、桃の節句ともいい女の子の成長や幸福を願うお祝いです。女の子だけでなく男の子も、きのっこでつるし雛かざりを作っておうちに飾りませんか？

日 時：2月22日(月)～26日(金) 10:00～11:30

場 所：きのっこのお部屋

参加費：無料

※通常通り、きのっこ利用料が必要です。

※予約の必要はありません。



# おしょうがつあそび

だるま飾りを作ったり、こま回し・福笑いをしてあそびました。



どんなお顔にしようかな？



じょうずに まわせるよ♪

いま、きのこで  
人気がある絵本です。



作・絵：間瀬 なおかた  
出版社：ひさかたチャイルド  
ISBN：9784893254894



## ナーサリタイム



ナーサリのお友だちと遊んだよ

## ～ 1月のきのこ～



木馬に乗って



ばんざ〜い♪



トンネルあそび



収集車がとおりま〜す



# きのっこレシビ 『かす汁』 ～身も心もほっこり～

## 〈材料〉(4人分)

- ・だし 800ml
- ・酒粕 50～70g
- ・みそ 大さじ3

## 〈具〉

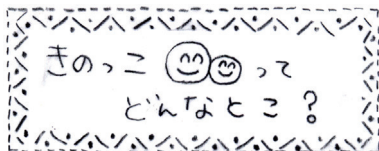
- ・塩鮭 2切れ
- ・大根 2cm
- ・にんじん 3cm
- ・れんこん 2cm
- ・こんにやく 1/4枚
- ・油揚げ 1/3枚
- ・菊菜 適宜

## 〈作り方〉

- ① 塩鮭のうろこめりを取り、洗い流す。1/4の大きさに切る。
- ② 大根、にんじん、れんこんはいちょう切りにする。こんにやくは一口大にちぎり、油揚げは細切り、菊菜は3cm長さに切る。
- ③ 酒粕をちぎり、だしを少し入れてしばらく置き、やわらかくする。
- ④ 鍋にだしを入れ、加熱する。
- ⑤ だしが沸いたら、菊菜以外の野菜を入れる。
- ⑥ 野菜に火が通ったら、油揚げと塩鮭を入れる。
- ⑦ 塩鮭に火が通ったら、弱火にして酒粕とみそを入れて溶く。
- ⑧ 10分ほど煮て、菊菜を加えたら、できあがり。



☆鮭の代わりに、ぶりや豚肉を入れてもおいしいですよ。ほかに青菜、きのこ類、ごぼう、里芋、じゃがいも、もちなど・・・具は、何でも合います。おうちにある食材でどうぞ。  
☆みそを入れると食べやすい味になります。みそを入れずに塩や醤油で味を調えるとさらに酒粕の味が引き立ちます。



きのっこのご利用定員は  
7組とさせていただきます。

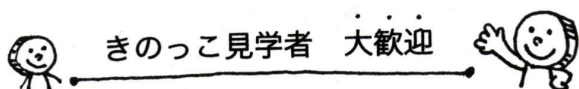
## 《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

\* 場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)

\* 利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

\* どんな風にごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。

## ■開場日

月・火・水・木・金

## ■開場時間

午前9時15分～午後2時

## ■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金 『PayPay』でのお支払いもできます。

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
ビジター券(1回利用券)		500円	入会金不要	
プレママ券(1回利用券)		200円	入会金不要 マタニティママおひとりだけの利用	

初回に限り、ビジター券500円→無料

## ●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分～午後2時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷  
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13  
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931  
kinokko@hama.ed.jp

## きのっこ通信はここにあります

尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター JR 尼崎サービスセンター 潮江郵便局  
小田生涯学習プラザ 小田生涯学習プラザ(小田地域課) 小田体育館 ヨシマツ小児科 フレッシュコア blanc chat  
おかもと皮膚科・形成外科クリニック 毛利耳鼻咽喉科医院 地域総合センター神崎 あみんぐステーション  
こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

# つ・ぶ・や・き

3学期始業式翌日に暴風雪警報で休校。残り少ない中学校生活。貴重な日々なのに。次女もいらんわって言うてました。不要不急の外出をしない娘なので学校ぐらいしか行くところないんです(笑) 翌朝6時、洗濯物干したらすぐにパッキーンと凍ってしまったので、固まったシャツを家族みんなに触らせました。「せんべいみたいやな」と笑っていましたが、凍るようなところで私は干す作業してますねん。娘たちが幼い頃は氷やら雪やら唇が紫色になっても遊んでいたんですけどね。私もまだ若かったですし(笑) 今年は寒いので子どもたちが冬を存分に楽しめませうね。緊急事態宣言も出ていますが、大人も負けないで楽しく頑張りましょう。(えりぴー)



## 2月のきのっこカレンダー

OPEN  CLOSE

カレンダー・きのっこ通信・写真をHPに載せています。カレンダーは、月末に翌月分をHPに更新予定です。  
<http://www.hama.ed.jp>

諸事情により、CLOSEすることがあります。

661-0967  
 兵庫県尼崎市浜 2-2-13  
 学校法人小寺学園  
 幼保連携型認定こども園  
 はまようちえん  
 06-6499-4919  
 kinokko@hama.ed.jp

MON 9:15~14:00	TUE 9:15~14:00	WED 9:15~14:00	THU 9:15~14:00	FRI 9:15~14:00	SAT 9:15~14:00	SUN CLOSE
1	2 13:00 CLOSE	3	4	5	6 OPENDAY	7
8	9 子育てあのおね 13:00 CLOSE	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 13:00 CLOSE	17	18	19	20	21
22 ひなかざりを つくろう	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
ひなかざりをつくろう						



**お誕生日のおともだちのお祝い**

2月生まれのおともだちには、きのっこに遊びこられた際に「おたんじょうびカード」をお渡しします。

☆ナーサリータイム 不定期開催

ナーサリー(0・1・2歳児)のおともだちが きのっこに来て、いっしょにあそびます。

☆子育てあのおね はまようちえん園長由起と子育ての話などをざっくばらんにお話ししましょう。①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 各回1名ずつです。  
 ☆OPENDAY はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。9:30~14:00