

きのこ通信

Vol.155

2018.12月号



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

kinokko@hama.ed.jp

2018年もあと少しになりました。

今年もきのっこへ、たくさんのおともだちとママが、

来てくれて、きのっこスタッフも幸せいっぱい

の一年でした！ありがとうございました♡

年末年始、12月27日（木）から1月8日（火）まで

きのっこは、お休みをいただきます。

カレンダーをよくご覧になって、お越し下さいね。

みなさん、よいお年をお迎えくださいませ☆彡



12月のきのっこ

12月のお誕生会

きのっこでは毎月、その月にお誕生日を迎えるおともだちをみんなでお祝いします。うたを歌ったり絵本を見たり楽しいお誕生会です。誕生月のおともだちも、いっしょにお祝いしてくれるおともだちも、どうぞ来て下さいね。

日 時：12月5日（水）11:15～11:30

場 所：きのっこのお部屋

持ち物：なし

※会員・ビジター利用・初めての方みなさんご参加いただけます。

※誕生月の方は、準備の都合上、10:45 までにきのっこへお越しください。



きのっこクリスマス会

毎年恒例のきのっこクリスマス会！

申込定員まで、あと少しです。予約がまだの方はお急ぎくださいね！！

日 時：12月11日（火）10:00～11:00

9:45～受付を開始します。

準備のため、9:45 までは入室できませんので、ご注意ください。

場 所：きのっこのお部屋

内 容：歌を歌ったり、紙芝居などなど…当日をお楽しみに！

参加費：子ども1人 300円（プレゼント代含む）

定 員：きのっこ会員 20組 定員に達し次第締め切ります

※参加には事前に予約が必要です。（電話不可）

※会員カードの期限が切れている方も、更新なしでご参加いただけます。

※予約後のキャンセルはできません。後日プレゼントをお渡しします。

※欠席・遅刻の方は、必ずご連絡（06-6499-4919）下さい。

※当日はクリスマス会の間のみ OPEN。前後のきのっこはありません。



ようちえんかぞく冬休み中のきのっこ給食について

冬休み中の給食注文が可能となります！

冬休み中（12月20日（木）～1月9日（水））の給食は3日前（※）までの予約制です。（電話注文不可）

カレンダーでご確認下さい。3日前を過ぎてのキャンセルによる返金はできません。 ※きのっこが OPEN している日でカウント

11月のお誕生会

11月7日(水)
ナーサリーのいっちゃん先生と
いっしょに歌をうたったり
手遊びをしたりして
楽しみました。



スタッフからカードのプレゼント
「おたんじょうびおめでとう★」



手遊び「ちゅっちゅこっこ」を教えてもらったよ

「ちゅっちゅ こっこ」

ちゅっちゅー、こっこー

とーまーれー

とーまーらーにやー

とんでいけー♪



ナーサリータイム

11月9日(金)

ごまかぞく(0歳児)と
むぎかぞく(1歳児)のおともだちが
きのこに遊びに来てくれました♪



ボールがころころころ～



ぐるぐるっ! かきかき!! 大きなテーブルに模造紙を広げ、みんなで描きました



さいごに『おめんです』をナーサリーの先生がよんで、ばいばーい!!
またあそぼうね

親子クッキング

11月20日(火)

～食欲の秋! お芋の蒸しパン～

7組の親子が参加してくれました。
お芋が大好きなおともだち、ママといっしょに
トントンしたり、味見をしたり(笑)
おいしい蒸しパンができましたよ。



お芋をもらって、
クッキングスタート!



ママといっしょにトントン!
お芋を切ります



お芋が切れたら、生地をもらって



カップに入れます



蒸し器に入れて、約5分
竹串でさしてみても、生地がつかなくなったら・・・



いただきます!

ねむいけど、
お口はあいて…もぐもぐ(笑)



あ～んっ



ひとりでたべれるよ



できあがりー♡

当日のレシピは、次ページで紹介しています♡

【材料】(4 個分)

- ・ 米粉 100g
- ・ 砂糖 25g
- ・ 重曹 2g
(ベーキングパウダーなら 4g)
- ・ 豆乳 100cc
- ・ さつまいも 1/3 本 (70g くらい)

【さつまいもの準備】

- ① 600W のレンジで4～5分加熱します。
- ② 1cm 角くらいに切ります。
(皮ごと切って、いっしょに入れます。いづれもきれいですよ)

【生地準備】

- ① 米粉・砂糖・重曹をボウルに入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- ② ①に豆乳を入れ、均一になるよう混ぜる。

- 【1】カップに【生地】を流し入れ、【さつまいも】を上のにのせる。
- 【2】蒸し器で5分ほど蒸す(レンジ600Wで約1分)

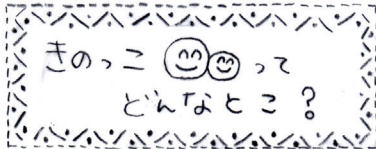
☆さつまいもの代わりに、かぼちゃやレーズン、あんこを入れてもおいしいですよ。
☆米粉→薄力粉 豆乳→水 に置き換えても、作れます。



かぼちゃ



細めのさつまいも



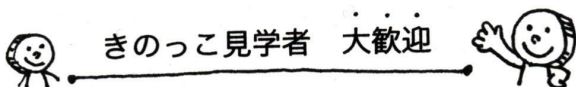
《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

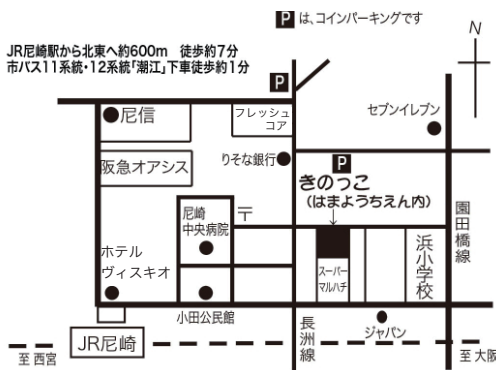
* 場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)

* 利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

* どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。



■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分～午後3時

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会 員	入会金	2000円	1 家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4 回券	入会日より3カ月間有効
	ビジター券 (1 回利用券)	500円	入会金不要	
	プレママ券 (1 回利用券)	200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけの利用

初回に限り、ビジター券 500 円→無料

家族カード、会員証の再発行は 100 円

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分～午後3時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷 魚住 小林
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp

きのっこ通信はここに 있습니다

尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 小田地域振興センター 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター
JR 尼崎サービスセンター 小田公民館 小田体育館 ヨシマツ小児科 潮江郵便局 フレッシュコア やさしい風 blanc chat
岡本皮膚科 毛利耳鼻咽喉科 地域総合センター神崎 こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 小田地区会館
あみんぐステーション natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック



661-0967
兵庫県尼崎市浜2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hamaed.jp

12月のきのこカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:15~15:00	9:15~15:00	9:15~15:00	9:15~15:00	9:15~15:00	CLOSE	CLOSE
☆きのこ誕生会 12月生まれのおともだちは準備の都合上、誕生会開始30分前までにお越し下さい。 ☆OPENDAY はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です						
3	4	5 	6	7 子ども 人権DAY 14:30 CLOSE	1 OPENDAY	2
10	11 クリスマス会	12	13	14 	15	16
17	18 おもちゃつき	19 園行事のため 12:30 CLOSE	20 給食 予約受付 12月17日頃まで	21 	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 給食 予約受付 12月19日頃まで	26 給食 予約受付 12月20日頃まで	27	28 きのこ 12月27日(木)	29 冬休み ~1月8日(火)	30
31	☆子ども人権DAY ☆子育てあかね 別にお手紙があります。(講演会と映画上映) はまようちえん園長由起と子育ての語などをざっくばらんにお話ししよう。 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 (各時間1組 要予約)					



ナーサリータイム:10時~11時(ナーサリーのおともだちがきのこのお部屋にあそびに来る時間です)

つ・ぶ・や・き
いよいよ12月ですね。今年の我が家は娘が成人式を迎え、夏から秋に3ヶ所の実習が2ヵ月あり進路を明確できたこと、夫は春に8回目の単身赴任に、そして私はまた複数の役員でバタバタの1年でした。家族が元気で過ごせたと思ったら私が带状疱疹になり、無理は禁物と痛感しました。来年も健康と感謝の気持ちで忘れずに過ごしたいです！今年もきのこで出会えた皆様、有り難うございました。ステキなクリスマスと楽しいお正月を迎えられますように。(こばちゃん)

もうすぐクリスマス。毎年プレゼントはサンタさんに手紙を書いてお願いしている息子ですが、書き上げるのがだんだんと遅くなっています…。クリスマスの1週間くらい前になって本屋へ行き、読みたい本が見つかるお手紙を書き始める、という調子です。プレゼントが本だとサンタさんは用意しやすいかと思えますが、毎年はらはらさせられます(笑)今年も本屋へ行くのか、それとも違う物に変わるのか、はらはらしないで待てるか、いいなと思っています。(みいみい)