はまようちえん親子ひろば「きのっこ」と家庭をつなぐニュースレター

きのっこ通信

Vol.153
2018.10 月号

661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hama.ed.jp

きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

夏の猛暑がウソのように過ごしやすくなり、秋の味覚もお店に並ぶようになりましたね。子どもたちと一緒に旬の美味しいものを食べて秋を満喫しましょう。

気温の変化が大きい時期ですので、風邪などひかないように体調管理に気をつけてくださいね。

10 月のきのっこ

みんなで早駆け

10 月 6 日（土）浜小学校にて、はまようちえんの運動会があります。
プログラム 5 番「未就園児親子　みんなで早駆け」は
きのっこのおともだちもご参加いただけます。
きのっこのみんなも、ママやパパと一緒に走ってみませんか？
※ 10：15 頃を予定していますが、時間は前後することがあります。

9・10 月のお誕生会

きのっこでは毎月、その月にお誕生日を迎えるおともだちをみんなでお祝いします。うたを歌ったり絵本を見たり楽しいお誕生会です。誕生月のおともだちも、いっしょにお祝いしてくれるおともだちも、どうぞ来てくださいね。
9 月のお誕生会が台風の影響で中止になったため、今月は 9 月生まれのおともだちのお祝いも一緒にします。

日　時：10 月 10 日 (水)11:15 ～ 11:30
場　所：きのっこのお部屋
持ち物：なし
※会員・ビジター利用・初めての方みなさんご参加いただけます。
※誕生月の方は、準備の都合上、10:45 までにきのっこへお越しください。

ジャック・オー・ランタンを作ってみよう！

日本でもお馴染みになってきたハロウィン。そのハロウィンのシンボルとしてよく目にするのが、かぼちゃなどを使って目と口と鼻をくり抜いた「ジャック・オー・ランタン」です。怖い顔にくり抜いて部屋の窓辺などに飾ると悪霊を怖がらせて追い払える魔除けになるそうです。きのっこで、紙のジャック・オー・ランタンを作ってお部屋に飾ってみませんか？

期　間：10 月 1 日 (月) ～ 10 月 25 日（木）
場　所：きのっこのお部屋
参加費：無料
※予約の必要はありません。直接きのっこの部屋にお越しください。
※汚れても良い服をご持参ください。

ナーサリータイム

同じ年代の子どもたちと遊ぶ機会が少ない。保育士さんに悩みを相談してみたい。なんて事はありませんか？
はまようちえんナーサリー（012 歳児）のお友だちや先生と、一緒に遊んだりお話できる「ナーサリータイム」にぜひお越しください！
日　時：第 2・4 金曜日 10 時～ 11 時
場　所：きのっこのお部屋（きのっこからナーサリーへ遊びにいくこともあります）
※毎月のカレンダーにナーサリータイムの日は　をつけています。

救急法講座　9月18日（火）

はまようちえん理事長ハタ（尼崎応急手当普及員）による講習会がありました。
３組参加され、心肺蘇生法や AED の使い方など勉強しました。
一度は受けたことのある内容ではありますが、
定期的に受講する必要性を感じました。

何してるのかなぁ？

胸骨圧迫３０回と人工呼吸２回を
救急隊が来るまで繰り返します。

親子クッキング『お月見だんご』

9月21日（金）

10組の親子が参加してくれました！
こねるのになかなかまとまらず苦戦したり、
せっかく丸めてもまたくっつけたり、、、
みんなクッキングをとても楽しんでいました★
美味しかったね！

こねこね～

まるめて～

ゆでて～

盛り付けて～　→　ぱくっ！

おだんごレシピ　～おやつにいかがですか？～

材料（親子１組分）：白玉粉 50g、豆腐 50g

①分量の白玉粉と豆腐をそのまま混ぜるだけ☆

※徐々に豆腐の水分が白玉粉に浸透していくので、
混ぜながら、ゆっくり待ちましょう。
それでも水分が足りないようなら、豆腐やお水を少しずつ足します。

②沸騰したお湯で茹でて、浮かんできたらすくいとり、冷水で冷やします。

③あんこやきなこなどお好みの味でどうぞ。

「先回り育児」ということばをご存知ですか？？泣き出す前に、授乳する（おやつを与える）。トラブル（けんか）になる前に（子どもが失敗する前に）、問題解決に動き出す…我が子のトラブルをすべて回避するように先回りすることは、子どもの「やりたい」芽を摘んでいることにつながります。あなたはどんなタイプかな？自分のスタイルをふりかえってみましょう。

あなたの「先回り育児度」は？ はまよう由起作　先回り度チエック

1, □あさ、アラーム（目覚まし時計）は、鳴りだす前に止めたいと思っている。
2, □スケジュールは、手帳＊スマートフォン＊で、きちんと、管理している。
3, □なつやすみの宿題は、夏休み中にすませるべきだ。
4, □ばんごはんのメニューは、朝には決めている。できれば「つくりおき」ができるようになりたい。
5, □防災セットは、準備万端。
6, □日曜日の夜は、早めに寝るようにこころがけている。
7, □自分は、星座占い、きょうの運勢、おみくじなど、好きな方だと思う。
8, □おけいこごとは、できるだけ、長く続けるべきだ。
9, □子育てに関する情報は（新聞テレビ書籍ネットママ友など）なるべくたくさんキャッチしたいと思う。
10, □わたしは、大きな怪我（骨折、縫う怪我など）は、したことがない。

チエックの数が→7つ以上のあなたは、慎重派かな？「こうあるべきだ」という想いが強すぎると、「さきまわり」しすぎることにつながるかも。世の中の流れに任せてみる「なるようになる」という視点もたいせつに。

→4～6つのあなたは、標準型。けれども、自分の思いやまなざしが強くなるとき、無自覚に「さきまわり」していることもあるかもしれません。こどもが催促してから（リクエストから）動きだすようにしましょう。質問攻めにもならないように、気をつけたいですね。

→3つ以下のあなたは、おおらかに毎日すごしておられるのでしょうね。これからも、子どもの発信をゆったりと待ち、受け止め、そこからうごきだす暮らし方を引き続き（キープしましょうね）めざしましょうね。

きのっこ　って　どんなとこ？

きのっこのご利用定員は20組とさせていただきます。安全を考慮し定員を超えた場合、ご利用を控えさせていただくこともあります。ご了承ください。

《きのっこ》とは…

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

＊場所は・・・はまようちえん分館３階（赤い建物です）

＊利用できる人は・・・０歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

＊どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。

■開場日
月・火・水・木・金

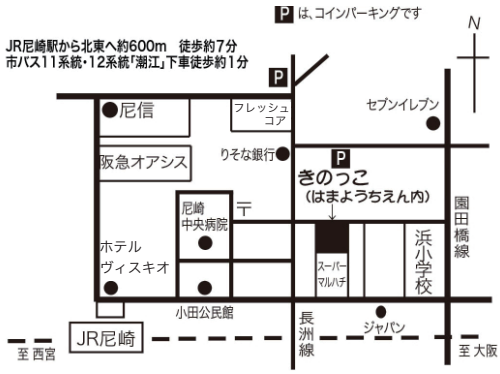
■開場時間
午前９時15分～午後３時

■休場日
土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

きのっこ見学者　大歓迎

一度行ってみたいけど…と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず”いつでものぞきに来てください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも…です。



利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
ビジター券（1回利用券）		500円	入会金不要	
プレママ券（1回利用券）		200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけでの利用

初回に限り、ビジター券500円→無料
家族カード、会員証の再発行は100円

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。
（お問い合わせ受付時間　午前９時15分～午後３時）

はまようちえん親子ひろば　きのっこ　市谷　魚住
〒661-0967　兵庫県尼崎市浜2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp

きのっこ通信はここにあります

尼崎市役所　尼崎市立すこやかプラザ　小田地域振興センター　北部保健福祉センター　南部保健福祉センター
JR尼崎サービスセンター　小田公民館　小田体育館　ヨシマツ小児科　潮江郵便局　フレッシュコア　やさしい風　blanc chat
岡本皮膚科　毛利耳鼻咽喉科　地域総合センター神崎　こども家庭支援センターキャンディ　庄村助産院　小田地区会館
あみんぐステーション　natural marche HareBare　かめい矯正・小児歯科クリニック

きのっこ通信 VOL.152　発行／はまようちえん　文／いちたにはつえ　イラスト／はやしだすずか　編集・レイアウト／うおずみともか

つ・ぶ・や・き

私の母の誕生日にいつも誕生日ケーキをお願いしているお店での注文と受取を今年は息子にお願いしました。ケーキの上のプレートに何を書くかも息子に任せたのですが、当日持って帰ってきてくれたケーキを開けてみると、『○○（母の名前）ちゃん　７０才おめでとう』と書いてありました。ちゃんの響きと年齢のギャップに思わず笑ってしまいましたが、母はとても喜んでくれました。ばぁばやおばぁちゃんと言われるより嬉しかったのかもしれません。息子のやさしさを感じた１日でした。（はっちゃん）

お久しぶりです。数年ぶりにきのっこに戻ってきたはまちゃんです。

三連休は友だちと宮崎へ。長蛇の列に並ぶこと必至、予定や時間に追われて疲れが勝ってくることも想定内、の旅。でも、この三日間振り返れば、ずっと笑ってた私たち。地元の皆さんは優しくて、声をかけたりかけられたり、たくさん出会いがあって、いっぱいしゃべってそして笑う。老体は相当疲れているけれど、心はこの日の晴天のようにすっきり爽快。旅の目的の一つコブクロライブのラストは新曲「晴々（はればれ）」で締めくくられました。さぁ、また明日から。（はまちゃん）

10月のきのっこカレンダー

661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hama.ed.jp

はまようちえん

MON 9:15~15:00	TUE 9:15~15:00	WED 9:15~15:00	THU 9:15~15:00	FRI 9:15~15:00	SAT CLOSE	SUN CLOSE
1 平成31年度 ようちえんかぞく 入園願書受付開始	2 14:30 CLOSE 親子学級	3	4	5 園行事のため、この日の給食は おにぎりです	6 はまようちえん うんどうかい （浜小学校にて）	7
8 体育の日	9 給食注文 できません	10 ９・10月の 誕生会 11:15~11:30	11	12 給食注文 できません	13	14
15	16	17	18 さんま パーティー	19 子育てあのね	20 OPENDAY	21
22	23	24	25	26 	27 園庭キャンプ	28 園庭キャンプ
29	30 12:30 CLOSE	31	☆きのっこ誕生会 ９・１０月生まれのおともだちは準備の都合上、10:45までにお越し下さい。 ☆OPENDAY はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、ようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。 ☆子育てあのね はまようちえん園長由起と子育ての話などをざっくばらんにお話しましょう。 ①10:00~10:50　②11:00~11:50　③13:00~13:50　（予約制）			

ナーサリータイム:10 時～ 11 時（ナーサリーのおともだちがきのっこのお部屋にあそびに来てくれる時間です）