

きのっこ通信

Vol.151

2018.8月号



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のまうひとつのお家です。



虫捕りやキャンプ、海水浴・花火・お祭りと、楽しいことがいっぱい夏の夏がやってきましたね！そんな楽しいイベントが盛り沢山の夏ですが、じりじりと猛暑日が続いています。子どもたちはもちろんのこと、おうちの方も、水分補給・食事・睡眠をしっかりとって、今年の夏も元気に楽しみましょう♪



8月のきのっこ

プールあそび

引続ききのっこのプールがあります。

今月も大きなビニールプールでおともだちといっしょに遊びましょう！

日時：10:30～11:30（プールがある日はカレンダーに  のマークをつけています）

持ち物：水着、タオル（持ち物にはご記名ください。）

※水あそび用オムツ・下着では入れません。

※開始時間は前後することがあります。また、天候や都合によりプールを中止することがあります。

※プールには、スタッフは常駐しません。必ず保護者の方が目を離さないようにしてください。

プールに入る際のおやくそく

- ・きのっこのお部屋で受付を済ませてから、1Fのプールへ行きましょう。
- ・プールに入る前におしっこを済ませ、おしりをきれいに洗いましょう。
- ・爪が伸びていると危険です。手足の爪はこまめに切ってあげてください。



このような症状がある場合はプールあそびは出来ません

発熱・頭痛などの風邪の症状	目の痛み、充血、目やにが出る
耳の痛み	腹痛（下痢）
	ものもらい、とびひなどの感染症

8月生まれのおたんじょうかい

きのっこでは毎月、その月にお誕生日を迎えるおともだちをみんなでお祝いします。

うたを歌ったり絵本を見たり楽しいおたんじょうかいです。

誕生月のおともだちもいっしょにお祝いしてくれるおともだちも来てくださいね。

日時：8月8日(水)11:15～11:30

場所：きのっこのお部屋

※会員・ビジター利用・初めての方みなさんご参加いただけます。

※誕生月の方は準備の都合上、10:45までにきのっこへお越しください。



おたんじょうかい 7月4日(水)

7月生まれのおともだち4人をお祝いしました！
今月はナーサリーのやのっち先生が遊びに来てくれて
手遊び「はじまるよ」をしたあと、絵本「あかちゃんたいそう」を読んでくれました。



作・絵：鈴木まもる
出版社：小峰書店



～あかちゃんたいそう～
ママと せなかと せなか
かゆ かゆ かゆ



やのっち先生のお話、はじまりはじまり～



3さいのおたんじょうび
おめでとう♪

七夕飾りをつくろう 6月26日(火)～7月5日(木)

短冊にお願いごとを書いて、
笹に短冊や七夕飾りをかざりました！
みんなのねがいごとが叶いますように☆



シールをべったん！



お願いごとがかないますように♪



お願いごと、なんて書こうかな？

水あそび・プールあそび

暑い夏の始まりとともに
水あそび・きのっこプールあそびがはじまりました！

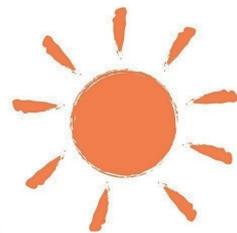
きのっこテラスの
みずあそびは
天気の良い日には
毎日できますよ♪



1階には、大きなビニールプールがあります。
ペットボトルなどで作ったおもちゃで遊べますよ～。

熱中症を予防しよう！

いつでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性があることをご存知ですか？
熱中症は、正しい予防方法を知り普段から気をつけることで防ぐことができます！
みなさんも熱中症対策を行い、元気に夏を過ごしましょう☆



1. シーズンを通して暑さに負けない体づくりを続けよう

暑さに負けない体作りが大切です。初夏から日常的に適度な運動を行い適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

- ☆水分をこまめにとろう
- ☆塩分をほどよくとろう
- ☆睡眠環境を快適に保とう
- ☆丈夫な身体をつくらう

2. 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

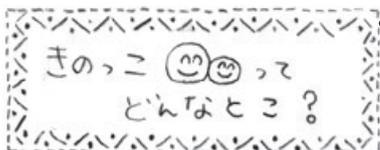
適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで熱中症の危険を避けやすくなります。熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

- ☆気温と湿度をいつも気にしよう
- ☆室内を涼しくしよう
- ☆衣服を工夫しよう
- ☆日差しを避けよう
- ☆冷却グッズを身につけよう

3. 特に注意が必要な環境で暑さから身を守るアクションを

炎天下や空調設備の整っていない環境では、身を守るアクションを取ることが必要です。積極的に予防を心がけましょう。

- ☆飲み物を持ち歩こう
- ☆休憩をこまめにとろう
- ☆熱中症指数を気にしよう



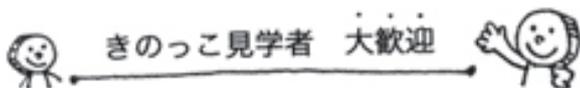
《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

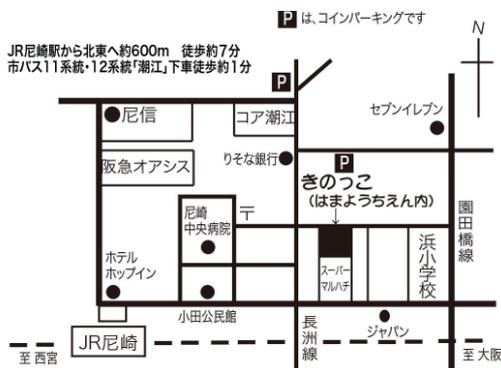
* 場所は・・・はまようちえん分館3階（赤い建物です）

* 利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

* どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつものぞきに来てください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。



きのっこのご利用定員は20組とさせていただきます。安全を考慮し定員を超えた場合、ご利用を控えさせていただきますことでもあります。ご了承ください。

■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分～午後3時

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
	ビジター券 (1回利用券)	500円	入会金不要	
	プレママ券 (1回利用券)	200円	入会金不要 マタニティママおひとりだけの利用	

初回に限り、ビジター券500円→無料
家族カード、会員証の再発行は100円

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分～午後3時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 市谷 魚住
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp

きのっこ通信はここにあります

尼崎市役所 尼崎市立すこやかプラザ 小田地域振興センター 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター
JR 尼崎サービスセンタ 小田公民館 小田体育館 ヨシマツ小児科 潮江郵便局 フレッシュコア やさしい風 blanc chat
岡本皮膚科 毛利耳鼻咽喉科 地域総合センター神崎 こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 小田地区会館
あみんぐステーション natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

つ・ぶ・や・き

今年の夏も、我が家は梅シロツブとブライツクベリーシロツブを作りましました。角砂糖とハチミツとシモンと一緒に入れるのが私のオリジナルです。最近、スーパーなどで今まで見たことがないような野菜をたくさん見かけるようになりました。そんな新顔野菜のルバーブという野菜をご存知ですか？元々皮も中身も根元から葉の付け根まで全て真っ赤な野菜です。ヨーロツブでは、ジャムなどにして食べることも多いようです。酸味があるこのルバーブもお砂糖と相性が良いそうなので、シロツブにしてみようかな？と今考えているところです。

(うかい

せんせい)



8月のきのっこカレンダー

8がつの
きのっこ給食はおやすみです。

661-0967
兵庫県尼崎市浜2-2-13
学校法人八寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hamaed.jp



MON 9:15~15:00	TUE 9:15~15:00	WED 9:15~15:00	THU 9:15~15:00	FRI 9:15~15:00	SAT CLOSE	SUN CLOSE
☆ OPENDAY はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子に、はまようちえんで遊んでいただくための園庭開放です。		1 	2	3 	4 OPENDAY	5
6	7 12:30 CLOSE	8 8月の誕生会 11:15~11:30	9	10 	11 山の日	12
13	14	15 きのっこなつやすみ	16	17	18	19
20	21	22 	23	24 	25	26
27 CLOSE	28	29 	30	31 	☆きのっこ誕生会 8生まれのおともだちは 準備の都合上10:45までにお越し下さい。	