

きのこ通信

Vol.146

2018.3 月号



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

kinokko@hama.ed.jp

春の訪れを感じるかのように、寒い冬を土の中で過ごしたチューリップの芽が、ぐんぐん伸びてきました。きのっこに遊びに来てくれるお友だちの中には「ようちえんにいくよ!」と目をキラキラ輝かせてお話をしてくれたり、給食を楽しそうに食べてくれたり、ママの大きなおなかをヨシヨシしたり。スタッフにとっての春は、いつも心を暖かくしてくれるそんな親子の笑顔かもしれません。



3月26日(月)～4月10日(火)の間、春休みのためCLOSEさせていただきます。
4月11日(水)からは通常通りOPENします。元気な顔を見せに来てくださいね～♪
※給食注文は、4月12日(木)からです。

3月のきのっこ

春キャベツをちぎちぎしてみよう!

みなさん、普通のキャベツと春キャベツの違いはご存知ですか? 春キャベツは普通のキャベツに比べて、丸く色鮮やかで水分が多く柔らかいんですよー。そんな柔らかい春キャベツの葉を、手でちぎって、もみもみシャカシャカ! おかかふりかけを入れて出来上がり!

簡単なクッキングなので、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時: 3月13日(火)10:00～11:00

場 所: きのっこのお部屋

参加費: 100円(予約時) ※会員カードの期限が切れている方は、更新が必要です。

定 員: 会員10組(定員に達し次第締め切ります)

持ち物: お皿

※ご予約は3/1～きのっこに直接お越し下さい。電話受付はいたしません。

※当日は汚れても良い服でお越しください。

※当日キャンセルは返金いたしかねますので、前日までにご連絡くださいますようお願い致します。

※当日 きのっこのみのご利用は11:00～15:00です。



きのっこ おめでとうの会 ご予約終了しました!

この一年で、みんな身体も心も大きくなりましたね。たくさんおともだちができたかな? 好きな遊びは見つかったかな? さあ、きのっこでみんなの成長と一緒に喜びお祝いしましょう。

日 時: 3月6日(火) 10:30～11:30 (受付10:00～)

場 所: きのっこのお部屋

※予約の方のみのイベントです。参加の方は、時間厳守をお願い致します。

※当日のきのっこは、イベント時間のみOPENとなります。

※欠席される方は、必ずご連絡くださいますようお願い致します。

イベント等のお写真は
はまようちえんホームページ
「きのっこ」の「きのっこ日記」
でご覧いただけます★
ぜひご利用ください。

アンケートにご協力ありがとうございました!

ご協力いただいた皆様にお礼申し上げますとともに、アンケート結果を後日きのっこ内に掲示させていただきます。皆様から大変貴重なご意見につきましては、これからのきのっこの運営に役立てていきたいと思っております。今後もお気付きの点がございましたらお聞かせいただければ幸いです。

写真撮影についてのおねがい

はまようちえん園内は、写真撮影は全面で遠慮いただいておりますが、きのっこのお部屋内のみ撮影OK!とさせていただきます。他の利用者さまに気持ちよく過ごしてもらえるように、撮影の際は、節度ある行動をよろしくお願い致します。

ナーサリーのおやつを食べてみよう

1月31日(水)

9組の親子が参加してくれました。ナーサリーで食べている『きな粉おにぎり』を作ってみなでいただきましたよ～。
砂糖は入れず、ごはんを丸めてきなこをまぶすだけ！
美味しかったね。またお家でもぜひ作ってあげてくださいね★



子どもたちといただくごはん。
気になること、たくさんありますよね。
ママから管理栄養士松本先生へいろいろ質問してみました！

Q. 朝ごはん。簡単に食べられるパンよりもごはんとおみそ汁の方がいいのかな？
A. ごはんは、パンに比べて水分が多いもの。バターやジャムなどの糖分や油分がなくてもおいしくいただけますね。幼児期にしっかりいただきたい食べものです。おみそ汁やおかずがそろってなくても大丈夫。おにぎりやぞうすい…シンプルでおいしい朝ごはんが、からだを元気にしてくれます。

Q. おやつにはどんなものをどれくらいあげたらいいのかな？

A. 乳幼児期の子どもの消化器官はまだ発達段階。一度の食事では取る栄養の量が十分ではありません。不足分を補うために乳児期は午前午後の2回、幼児期は午後1回を目安におやつをいただきます。内容は、おなかでゆっくり消化されるごはんやうどん、さつまいもなどがおすすめです。甘いパンやクッキー、お菓子は子どものおやつには適していません。食べる量は子どもによってさまざま。ナーサリーでは、朝のおやつは20g～50gぐらいのおにぎり。午後は子ども用のお汁椀半杯～1杯ほどいただきます。量はあまり気にせず、子どもにとって適した食べ物を選ぶことを大切にしましょう。子どものおやつは第4のごはん。おいしくたのしいおやつの時間になりますように。

食育のイベントの際は、松本先生がきのこのお部屋に来てくれますよ～！気になること、悩んでいることなど、お気軽にお声がけください。

第3回ナーサリーとあそぼう お部屋であそんでお昼ごはん

2月1日(木)

5組のおともだちが参加してくれました。
今回は、ナーサリーかぞくのお部屋に
きのこちゃんがお邪魔してあそんだ後、
ナーサリーのご飯をみなでいただきました。

電車コーナー★
たくさんの
電車を
つなげて
つなげて。。。.
しゅっぱーつ、
しんこう！！



ポットン
コーナー★
ナーサリー
オリジナルの
素材を使った
手作りおもちゃ。
みんな夢中で
じゃらじゃら音を
楽しみながら
入れたり、
出したり。。。.



みんな大好き
『だるまさん』
シリーズ！！
『だるまさんが…』
のリズムに合わせ
からだを
ゆらゆら～★



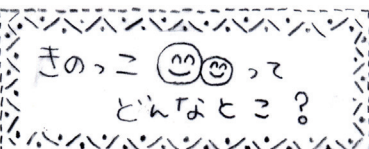
ナーサリーかぞく
とお昼ごはんを
みなで一緒に
いただきま～す！
美味しくて、
おかわりしていた
おともだちも
いましたよー♪

おには一そと！ふくわーうち！



2月2日(金)

ようちえんオニ★
ナーサリーオニ★
がきのっこへ
やってきました。
「おには一そと！」と
ママと一緒に豆を投げて
オニを追い払いました！
みんな福は呼び込めたかな？



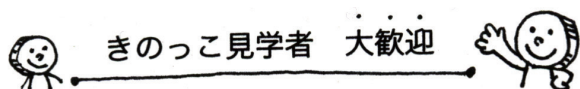
《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

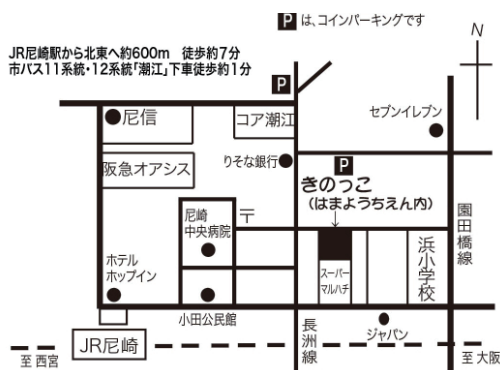
* 場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)

* 利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

* どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにしてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。



きのっこ通信はここにありますが

小田地域振興センター 北部保健福祉センター 南部保健福祉センター JR 尼崎サービスセンター 小田公民館 小田体育館
ヨシマツ小児科 潮江郵便局 フレッシュコア やさしい風 blanc chat 岡本皮膚科 毛利耳鼻咽喉科
地域総合センター神崎 こども家庭支援センターキャンディ 庄村助産院 小田地区会館 あみんぐステーション
natural marche HareBare かめい矯正・小児歯科クリニック

おたんじょうかい

2月14日(水)

2月生まれのお友だち4人のお祝いをしました。
今月は、「ちいさなひこうき」の絵本を読んで
お祝いしました。おめでとう！



絵・文: 笠野 裕一
出版社: 福音館書店



きのっこのご利用定員は20組とさせていただきます。
安全を考慮し定員を超えた場合、ご利用を控えさせていただきます。ご了承ください。

■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分～午後3時

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は
毎月の通信をご覧ください。園までお問い合わせください。

利用料金

会 員	入会金	2000円	1 家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4 回券	入会日より3カ月間有効
	ビジター券 (1 回利用券)	500円	入会金不要	
	プレママ券 (1 回利用券)	200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけの利用

初回に限り、ビジター券 500 円→無料

家族カード、会員証の再発行は 100 円

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

(お問い合わせ受付時間 午前9時15分～午後3時)

はまようちえん親子ひろば きのっこ 鶴飼 市谷
〒661-0967 兵庫県尼崎市浜 2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp

3月のきのこカレンダー

661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
学校法人小寺学園
幼保連携型認定こども園
はまようちえん
06-6499-4919
kinokko@hamaed.jp



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:15~15:00	9:15~15:00	9:15~15:00	9:15~15:00	9:15~15:00	CLOSE	CLOSE
☆きのこお誕生会 3月生まれのおともたちは準備の都合上、お誕生会開始 30分前までにお越し下さい。 ☆子育てあのか はまようちえん園長由起と子育ての話をざっくばらんに お話ししよう。(予約制) ※各回一名ずつです。 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50						
5	6	7	8	9	10	11
子育てあのか 園行事のため 11:30 CLOSE	おめでとうの会 10:30~11:30		3月のお誕生会 11:15~11:30	2 はまようちえん 創立記念日 CLOSE 64周年を迎えました ありがとうございます	3 OPENDAY	4
12	13	14	15	16	17	18
	春キヤベツを ちぎちぎしてみよう!	給食注文 できません	はまようちえん 卒園式のため CLOSE	給食注文 できません		
19	20	21	22	23	24	25
	給食注文できません	春分の日				
26	27	28	29	30	31	☆OPENDAY はまようちえん在園 を問わず未就園児・ 就園児の親子に、 ようちえんで遊んで いただくための園庭 開放です。

※ おかずつき給食→当日 11:00 まで おにぎり→当日 10:30 までになります。(電話でも可)

つ・ぶ・や・き
いちごが美味しい季節です
ね。息子も大好きないちご
狩りに行きたくて、うずう
ず。。。昨年初めて行った、
姫路市にあるハートフル観
光農園さんの魔法のいちご
をやっと今月食べに行く予
定です。ハートフル観光農
園さんによると、12月の実
が一番初めになるいちごの実
が一番美味しいそうですよ
〜。昨年は逃しましたが、
今年は12月にも食べに行
くぞー！おすすめめいちご
狩りスポットです。また行っ
た感想はきのこ内のス
タッフツアートで
ツイートさせて
いただきます。
(ともか)



今年、手帳を変えました。
今まで使っていたのは月間
タイプ。カレンダーのよう
に1ヶ月を一目で見られる
けれど、1日分のスペース
が狭くて書きづらいので
そこで、スペースが広い週
間タイプにしてみました、
今までより大きな字でたっ
ぷり書いて私の書く量に
ぴったり！なぜ今まで気づ
かなかったんだろう…。過
去の手帳はとも読み返し
づらかったのに、今年のは
すらすらと読み返せて書く
のが楽しくなりました(笑)
(みいみい)