

きのこ通信

Vol.121

2016.2 月号



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。



暖冬から一気に厳しい寒さがやってきましたね。気温差と乾燥から、インフルエンザや風邪が流行っています。

うがい・手洗い、そして体を温かくしてくれる食べ物を食べて、元気にこの冬を乗り切りましょう。

2月3日(水)は、きのっこで豆まきをします。

「鬼は外〜っ！福は内〜っ！」ぜひいらしてくださいね。



2月のきのっこ

ぬいぬいしましょ ~おはし入れ~

「来年度、ようちえんで使うから」という方も、「きのっこで昼食用に」という方も♡好きなサイズで作れるので、他の用途にも使えますよ。

日時：2月4日(木)・25日(木)10:00～11:00

場所：きのっこのお部屋

参加費：50円 予約時に参加費をいただきます。

申し込み〆切り：参加日前日の14:30まで

定員：きのっこ会員 各日5組

持ち物：横22cm以上×縦62cm以上の布をご用意ください。

※針・はさみなどは全てきのっこで用意します。

※予約申し込みは、きのっこに直接お越し下さい。電話受付はいたしません。

※申込者のみの参加となりますので、申込者以外の方は通常通りきのっこのお部屋でお過ごしください。



約62cm

約22cm



きのこ茶会&ミニクッキング

親子で作るおやつといっしょに、きのっこスタッフはっちゃんが点てるお抹茶をいただきます。

日時：2月17日(水)10:00～11:00

場所：きのっこのお部屋

参加費：親子1組300円 (おやつ&抹茶) 予約時に参加費をいただきます。

申し込み〆切り：2月15日(月)14:30まで

持ち物：親子分のエプロン、三角巾

定員：きのっこ会員5組 (定員に達し次第締め切ります)

※予約申し込みは、きのっこに直接お越し下さい。電話受付はいたしません。

※キャンセルされても、返金はできません。ご了承下さい。

※きのっこのお部屋は11:00～OPENします。



1 月生まれのお誕生会

1月21日 (木)

1月生まれのおともだちのお誕生日をお祝いしました。ナーサリーのいっちゃんに「だるまさんが」の大型絵本を読んでもらいました。



いっちゃんも「どてっ」



HAPPY BIRTHDAY ☆



きょうは、だれのおたんじょうかいかなー?

きのっこクッキング

1月22日 (金)

7組の親子が参加してくれました。あったかーいかず汁とおにぎりを作りました。たくさんおかわりをしてお鍋いっぱいのかず汁も、あつという間になくなりましたよ。親子でクッキング、だーいすき☆



いっしょに、トントン!



まな
大根・真菜・人参・もち・れんこん・
こんにゃく・薄揚げ



いっしょにおりょうり♡



おいしくなーれ



ぐつぐつにーまーしょー♪



おにぎり♡



くるくるくると



おいしーっ!



さあ、いただきます♪

〈材料〉(4人分)

- ・だし 800ml
- ・酒粕 50～70g
- ・みそ 大さじ3
- ・塩鮭 2切れ
- ・大根 2cm
- ・にんじん 3cm
- ・れんこん 2cm
- ・こんにゃく 1/4枚
- ・油揚げ 1/3枚
- ・もち 1個
- ・真菜 適宜

〈作り方〉

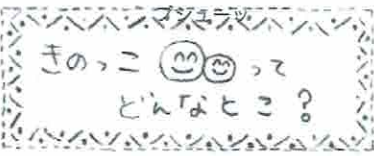
- ① 塩鮭のうることぬめりを取り、洗い流す。1/4の大きさに切る。
- ② 大根、にんじん、れんこんはいちょう切りにする。こんにゃくは一口大にちぎり、油揚げは細切り、もちは4分の1に、真菜は3cm長さに切る。
- ③ 酒粕をちぎり、だしを少し入れてしばらく置き、やわらかくする。
- ④ 鍋にだしを入れ、加熱する。
- ⑤ だしが沸いたら、真菜以外の野菜を入れる。
- ⑥ 野菜に火が通ったら、油揚げと塩鮭を入れる。
- ⑦ 塩鮭に火が通ったら、弱火にして酒粕とみそを入れて溶く。
- ⑧ もちを加える。もちがやわらかくなったら、真菜を加えてできあがり。



だんだんおかあさんになっていく
おーなり 由子 (著)
ISBN: 9784569796598

妊娠期～2歳ごろまでの、我が子の成長を見守る母の詩集。育児あるあるがたくさん。育児でイライラしてしまった時、落ち込んだ時に読むと、不思議とほっと優しい気持ちにさせてくれる1冊です。

☆鮭の代わりに、ぶりや豚肉を入れてもおいしいです。青菜、きのこ、ごぼう、里芋、じゃがいもなど…具は、何でも合います。おうちにあるものでどうぞ。
☆みそを入れると食べやすい味になります。みその代わりに塩や醤油で味を調え、さらに酒粕の味が引き立ちます。



《きのっこ》とは...

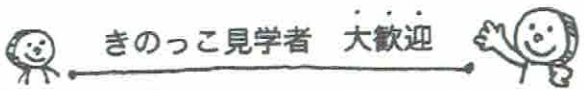
- 未就園児親子のもうひとつのおうちです。
- *場所は・・・はまようちえん分館3階 (赤い建物です)
- *利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。
- *どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。

- 開場日
月・火・水・木・金
 - 開場時間
午前9時15分～午後3時(※)
※スタッフの調整がつかないため、しばらくの間14時30分までとさせていただきます。
 - 休場日
土日祝・お盆・年末年始・年度末など
- 開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
	ビジター券 (1回利用券)	500円	入会金不要	
	プレママ券 (1回利用券)	200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけの利用

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。
はまようちえん親子ひろば きのっこ 小林 市谷
〒661-0967
兵庫県尼崎市浜 2-2-13
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
kinokko@hama.ed.jp



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。



