

# きのっこ通信

Vol.121

2016.2月号



きのっこは、はまようちえんのながにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

暖冬から一気に厳しい寒さがやってきましたね。気温差と乾燥から、インフルエンザや風邪が流行っています。

うがい・手洗い、そして体を温かくしてくれる食べ物を食べて、元気にこの冬を乗り切りましょう。

2月3日(水)は、きのっこで豆まきをします。

「鬼は外～っ！福は内～っ！」ぜひいらしてくださいね。



## 2月のきのっこ

### ぬいぬいしましょ ~おはし入れ~

「来年度、ようちえんで使うから」という方も、「きのっこで昼食用に」という方も♡  
好きなサイズで作れるので、他の用途にも使えますよ。

約 22cm

日 時：2月4日(木)・25日(木)10:00～11:00

場 所：きのっこのお部屋

参加費： 50円 予約時に参加費をいただきます。

申し込み〆切り：**参加日前日の14:30**まで

定 員： きのっこ会員 各日5組

持ち物：横22cm以上×縦62cm以上の布をご用意ください。

※針・はさみなどは全てきのっこで用意します。

※予約申し込みは、きのっこに直接お越し下さい。電話受付はいたしません。

※申込者のみの参加となりますので、申込者以外の方は通常通りきのっこのお部屋でお過ごしください。



約 62cm



### きのっこ茶会&ミニクッキング

親子で作るおやつといっしょに、

きのっこスタッフはっちゃんが点てるお抹茶をいただきましょう。

日 時：2月17日(水)10:00～11:00

場 所：きのっこのお部屋

参加費：親子1組 300円（おやつ&抹茶）予約時に参加費をいただきます。

申し込み〆切り：**2月15日(月) 14:30**まで

持ち物：親子分のエプロン、三角巾

定 員：きのっこ会員5組（定員に達し次第締め切ります）

※予約申し込みは、きのっこに直接お越し下さい。電話受付はいたしません。

※キャンセルされても、返金はできません。ご了承下さい。

※きのっこのお部屋は 11:00～OPENします。



## 1月生まれのお誕生会

1月 21 日 (木)

1月生まれのおともだちのお誕生日をおいわいしました。ナーサリーのいっちゃんに「だるまさんが」の大型絵本を読んでもらいました。



いっちゃんも「どてっ」



HAPPY BIRTHDAY ☆



きょうは、だれのお誕生日かいいかなー？

## きのっこクッキング

1月 22 日 (金)

7組の親子が参加してくれました。  
あったかーいかす汁とおにぎりを作りました。  
たくさんおかわりをしてお鍋いっぱいのかす汁も、あっという間になくなりましたよ。親子でクッキング、だーいすき☆



いっしょに、トントン！



手な  
大根・真菜・人参・もち・れんこん・  
こんにゃく・薄揚げ



いっしょにおりょうり♡



おいしくなーれ



ぐつぐつにーまーしょー♪



おにぎり♡



くるくるくるっと



おいしーっ！



さあ、いただきましょう

## 〈材料〉(4人分) 〈作り方〉

- |             |  |
|-------------|--|
| ・だし 800ml   | ① 塩鮭のうろことぬめりを取り、洗い流す。1/4の大きさに切る。                                     |
| ・酒粕 50~70g  | ② 大根、にんじん、れんこんはいちょう切りにする。こんにゃくは一口大にちぎり、油揚げは細切り、もちは4分の1に、真菜は3cm長さに切る。 |
| ・みそ 大さじ3    | ③ 酒粕をちぎり、だしを少し入れてしばらく置き、やわらかくする。                                     |
| ・塩鮭 2切れ     | ④ 鍋にだしを入れ、加熱する。  |
| ・大根 2cm     | ⑤ だしが沸いたら、真菜以外の野菜を入れる。   |
| ・にんじん 3cm   | ⑥ 野菜に火が通ったら、油揚げと塩鮭を入れる。  |
| ・れんこん 2cm   | ⑦ 塩鮭に火が通ったら、弱火にして酒粕とみそを入れて溶く。  |
| ・こんにゃく 1/4枚 | ⑧ もちを加える。もちがやわらかくなったら、真菜を加えてできあがり。                                   |
| ・油揚げ 1/3枚   |  |
| ・もち 1個      |  |
| ・真菜 適宜      |  |

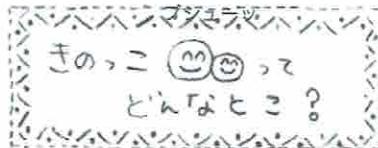
☆鮭の代わりに、ぶりや豚肉を入れてもおいしいです。青菜、きのこ、ごぼう、里芋、じゃがいもなど…具は、何でも合います。おうちにあるものでどうぞ。  
 ☆みそを入れると食べやすい味になります。みその代わりに塩や醤油で味を調えると、さらに酒粕の味が引き立ちます。



だんだんおかあさんになっていく  
おーなり 由子(著)

ISBN : 9784569796598

妊娠期～2歳ごろまでの、我が子の成長を見守る母の詩集。育児あるあるがたくさん。育児でイライラしてしまった時、落ち込んだ時に読むと、不思議とほっと優しい気持ちにさせてくれる1冊です。



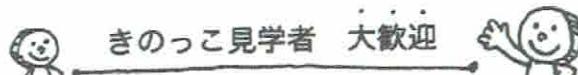
## 《きのっこ》とは…

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

\*場所は・・・はまようちえん分館3階（赤い建物です）

\*利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

\*どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど…と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず”いつでものぞきに来てください。とびっきりの笑顔あなたをおむかえします。何かがはじまるかも…です。



## ■開場日

月・火・水・木・金

## ■開場時間

午前9時15分～午後3時（※）

※スタッフの調整がつかないため、  
しばらくの間14時30分までとさせていただきます。

## ■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1ヶ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3ヶ月間有効
ビジター券 (1回利用券)	500円			入会金不要
プレママ券 (1回利用券)	200円			入会金不要 マタニティママおひとりだけでの利用

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

はまようちえん親子ひろば きのっこ 小林 市谷

〒661-0967

兵庫県尼崎市浜2-2-13

tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931

kinokko@hama.ed.jp

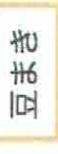
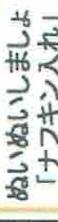
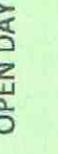
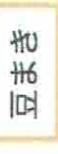
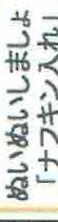
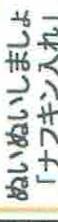


661-0967  
兵庫県尼崎市浜2-2-13  
学校法人小寺学園

06-6499-4919  
ckko@hama.ed.jp

2月のきのっこカレンダー

1月を過ぎた頃から小学4年生の娘がソワソワ。あきらかにいつもと違う！！その理由は…2月14日のバレンタインデー(今までバレンタインなんて全く興味がなかつた娘なのに、今年は「何を作つたらいい？」)「プレゼントもつけたいな～。何がいいんやろ？」と、ツブツブ嬉しそう。「誰に渡すの？」と聞いても、そこは教えてくれず(涙)「友だちと渡しに行くから、ママはついて来ないでね」と何度も念をおされました(笑)確か私も初めて渡した本命チョコは、小学4年生の時。娘にとっての本命バレンタイン(ゆうゆう)私の方がドキドキしてます

MON 9:15~14:30	TUE 9:15~14:30	WED 9:15~14:30	THU 9:15~14:30	FRI 9:15~14:30	SAT CLOSE	SUN CLOSE
1	2	3 	4 	5	6 	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17 	18	19 	20	21
22	23	24	25 	26 	27	28
29						☆きのつこ誕生会 おどもだちの誕生日をみんなでお祝いします。2月生まれのおともだちは準備の都合上、誕生会開始30分前までにお越し下さい。 ☆子育てあのね はまようちえん園長由起と子育ての話などをざつくばらんにお話ししましょう。 ①10:00~10:50②11:00~11:50③13:00~13:50 申し込みは、スタッフまで。 ☆OPENDAY はまようちえん在園を問わず未就園児・就園児の親子が、ようちえんで遊んでいたための園庭開放です

待っていました！4年  
に一度の閏日。私達夫婦の  
結婚記念日です。大安吉日  
や、語呂合わせ、誕生日や  
付き合った記念日など、考  
えた末の閏日。「珍しい」  
「めったにない」という言  
葉に弱い変わり者好きな私  
です（笑）結婚記念日が4  
年に一度だからと思って、  
「結婚記念日が来るたびに  
倍額の指輪をプレゼントす  
る！」と決めちゃつた夫…。  
前回の倍額って！（たぶん  
無理です）今月末が楽しみ  
です☆（ちー）