

きのっこ通信

Vol.117
2015.10月号



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

kinokko@hama.ed.jp

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、朝晩は涼しく過ごしやすい季節になってきました。食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋と楽しいことがいっぱいですね。みなさんはどのような秋を過ごされますか？

日中の気温の変化が大きく、風邪など体調を崩しやすい時期でもあります。おいしいものをたくさん食べて遊び、風邪に負けない体を作りましょう！



10月のきのっこ

ぬいぬいしましょ『こどもマスク作り』

インフルエンザの予防接種が始まる時期になりました。

風邪なども流行りだすこの時期、かわいい子ども用マスクを作ってみませんか？

日時：10月6日(火)・14日(水)10:00～11:30

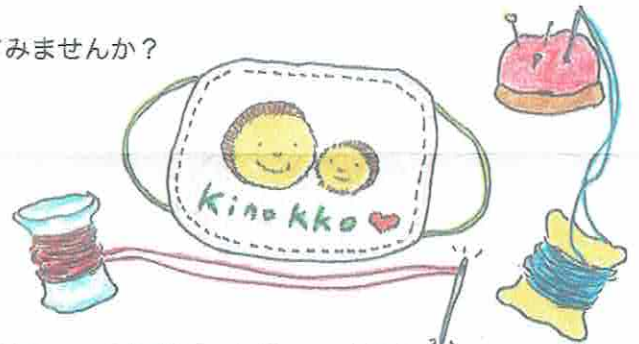
場所：きのっこのお部屋

参加費：200円(材料費含む)

定員：きのっこ会員 各日5組

持ち物：なし 針・はさみ・布など全てきのっこで用意します。

※申込者のみの参加となりますので、申込者以外の方は、通常通りきのっこのお部屋でお過ごしてください。



きのECOマーケット (秋・冬物限定)

もう衣替えはお済みですか？今秋も『きのECOマーケット』を開催いたします♡

「うちの子はサイズアウトしちゃったけど、まだまだ着られるし、あげるよ～!!」という服(0～4歳児用)やベビー用品(おもちゃ以外)はありませんか？きのっこのおともだちへのプレゼントとして、お持ちください。よるこんでいただけるおともだちへと、きのECOマーケットが仲立ちします。

回収期間：10月27日(火)～11月5日(木)

回収場所：きのっこのお部屋 (OPEN 時間中にお持ちください)

大きいベビー用品はお持ちになる前に、きのっこスタッフまでご相談ください。

日時：11月6日(金) 9:15～11:30

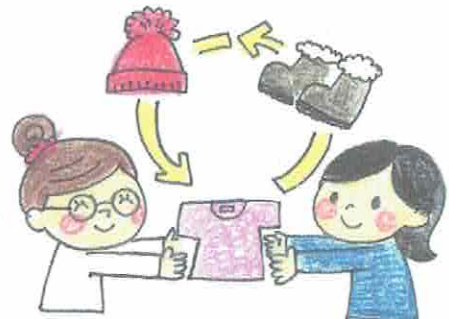
場所：きのっこのお部屋

持ち物：エコバッグ

※会員の方のみご参加いただけます。

※きのECOマーケットの商品は、すべて無料です。

※きのっこのお部屋は通常通りOPENしています。



きのっこのみんなで、The リサイクル♪
きっとお気に入りの物が見つかりますよ

おまつりあそび

9月10日。15組の親子が遊びに来てくれました。さかなつり・かんつみ・わなげで遊んだり、おめん・うちわを作ったりしました。楽しかったね。



わなげ、はいるかな？



おさかな、おいで～



かにさん、チョコキン



さようならのターッチ！

お誕生会

9月24日。2人のお友だちのお誕生日をお祝いしました。お誕生会が終わっても、きのこからプレゼントしたバースデーカードを離さず持っていてくれる子どもたち。その姿にスタッフもうれしくなりした☆



おめでどう☆



3さいになったよ



えほん「すぶーんさん」をよみました

おだんごレシピ ～おやつにいかが～

材料（親子1組分）：白玉粉40g、豆腐50g

①分量の白玉粉と豆腐をそのまま混ぜるだけ☆

※徐々に豆腐の水分が白玉粉に浸透していくので、混ぜながら、ゆっくり待ちましょう。

それでも水分が足りないようなら、豆腐やお水を少しずつ足します。

②沸騰したお湯で茹でて、浮かんできたらすくいとり、冷水で冷やします。

③あんこやきなこなど好みの味でどうぞ。

きのこクッキング「おつきみだんご」

9月18日。11組の親子が参加してくれました。

豆腐・白玉粉・お水の感触を楽しみ、こねこね。お湯でぐつぐつ。そして、「いただきまーす！」・・・「おいしーい。」「やっぱりおいしい。」(^_^)v おうちでも作って食べてね☆



こーねこねっ



ぎゅっぎゅっ



ママといっしょ♪おともだちといっしょ♪



まあるくなあれ



できたかな～？



管理栄養士 松本の手作りあんこと
きのこでいただきました



ママにも「あーん」

おだんごを食べているときは、のどに詰まらせないように、少しずつ、よく噛んで、のみこめているか、そばで見守るようにしましょう。

歯みがき中、うろうろしていませんか？

歯みがきは、虫歯予防のために大切な生活習慣の一つで、歯みがき習慣の定着により乳幼児の虫歯の罹患率は下がってきています。しかしその一方で、乳幼児の歯みがき中に転倒するなどして、喉や頬に突き刺さる怪我をする事例が多く起きています。東京消防庁によると、東京都内では年間平均46例。そのうち、1歳児がもっとも多く半数以上。2歳児を含めるとおよそ75%を占めます。0～3歳児では、歯ブラシを口にくわえたり、手に持ったまま歩き回っている子どもが多く、「歯ブラシによる事故が起こる危険性」に対して保護者の認識が低い傾向にあるようです。

こんな事故が起きています！

歯磨き中に歩いて転倒 (2歳男児)

室内で歩きながら歯磨きをしていたところ、畳の部屋で前方に転倒した。歯ブラシは畳の上に放り出されており、ブラシ全体に血液が付着していた。水を飲むことができず右喉頭に裂傷ができていた。

歯磨き中に椅子から転落 (平成23年6月・1歳男児)

洗面所で椅子(高さ50cm)の上立って歯磨きしていたところ椅子から転落した。歯ブラシのヘッド部分から3cmほどの所で2つに割れており、ヘッドの部分が口腔内に刺さっていた。歯ブラシを抜いたところ出血していたため、救急を要請した。左上の臼歯内側、軟口蓋近傍に裂傷があった。

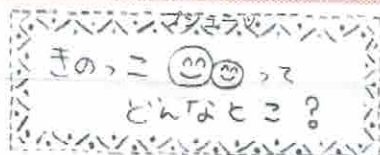
歯磨き中にもものにぶつかる (1歳男児)

兄に追いかけてられて歯ブラシをくわえたまま走っていたところソファにぶつかって歯ブラシが喉に刺さった。嘔吐し、鼻と口から出血した。右喉頭、口蓋垂の横に1cm程度の裂創ができていた。

産業技術総合研究所の再現実験(1歳児の転倒)では、「歯ブラシの先端にかかる力は、最大27.5kg」という結果が。瞬間的に一点に大きな力がかかるため、丸みのある形状でも口の中に刺さってしまいます。口の中は脳にとっても近く、大事な血管などがたくさんあり、最悪の場合、のどの奥から脳にまで至る大怪我で、命に関わる危険性があります。歯ブラシのほか、箸・フォーク・スプーン、棒付きキャンディ、フランクフルト、わたがし、鉛筆、公園や道端で拾う木の枝など細長い物に対して、乳幼児が怪我をする危険性を認識し、注意を払うようにすることが、乳幼児の事故予防につながります。

- ・きちんと座って歯みがきをする。
- ・椅子や台の上など不安定な場所ではしない。
- ・落ち着いて、歯みがきに集中できる環境でする。

引用：「子ども安全メール from 消費者庁」子どもを事故から守る！プロジェクト
<http://www.caa.go.jp/kodomo/>
 ・消費者庁「乳幼児の歯ブラシによる事故に注意！」PDF
http://www.caa.go.jp/safety/pdf/130328kouhyou_1.pdf



《きのっこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

* 場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)

* 利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。

* どんな風にもすずすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず”いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえます。何かがはじまるかも...です。



■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分～午後3時(※)

※スタッフの調整がつかないため、しばらくの間14時30分までとさせていただきます。

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

会員	入会金	2000円	1家族	のちにきょうだい入会の場合は不要
	月会費	2000円	入会日より1カ月間有効	
	回数券	1800円	4回券	入会日より3カ月間有効
	ビジター券(1回利用券)	500円	入会金不要	
	プレママ券(1回利用券)	200円	入会金不要	マタニティママおひとりだけの利用

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

はまようちえん親子ひろば きのっこ 小林 市谷
 〒661-0967
 兵庫県尼崎市浜2-2-13
 tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931
 kinokko@hama.ed.jp

つ・ぶ・や・き

10月良い季節になりましたね。先日、高3の娘の合唱コンクール関西大会が京都八幡市において開催され、そこでとても嬉しい事がありました。高3最後の全国出場にむけての大会なので役員をしている私は忙しく動き回っているところに、こまちゃん！と声をかけられました。振り返ると、はまようちえん卒園者もろんきのっこにも入会されていたママが立っておられ、もうびっくり！娘とは違う学校でしたがお嬢さんがコーラス部に入部され 同じ大会に出場されていたようでした。嬉しいややびっくりやらでしたが、当日は私が多忙だったのでゆっくり話せず申し訳なかったです。きのっこ通信見られてるかな？また、ゆっくりコーラス談義したいです。そうそう、はまべから一歩活躍中のママさんなので会えるの楽しみです。はまようちえんでの出会い、まだまだどこかでありそうなのが嬉しです(°▽^d)!! (こぼ)

6歳長男・私・11か月次男の川の字で寝ています。息苦しさで目覚めると、二人にギョッと挟まれサンドイッチ状態。別の日には、布団には私一人で、二人とも場外へ(笑)旦那は、夜の日はともかく、日中勤務のときも別室...(T_T)私もたまには一人で寝たい!! (ちー)

10月のきのっこカレンダー



661-0967
兵庫県尼崎市浜2-2-13
学校法人小寺学園
kinokko@hama.ed.jp

スタッフの調整がつかないため、しばらくの間 14:30CLOSE となります。ご了承下さい。
給食の電話予約・きののECO回収は、きののっこのOPEN時間内をお願いいたします。

MON 9:15~15:00	TUE 9:15~15:00	WED 9:15~15:00	THU 9:15~13:45	FRI 9:15~15:00	SAT	SUN
☆きのっこお誕生会 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。	1 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。	2 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。	3 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。	4 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。	5 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。	6 おともだちの誕生日をみんなで祝いします。 準備の都合上、10月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越し下さい。
5 代休	6 ぬいぬいしましよ 「こどもマスク作り」 10:00~11:30	7 ぬいぬいしましよ 「こどもマスク作り」 10:00~11:30	8 CLOSE	9 親子学級 CLOSE	10 はまようちえん うんどうかい (潮小学校)	11
12 体育の日	13 ぬいぬいしましよ 「こどもマスク作り」 10:00~11:30	14 ぬいぬいしましよ 「こどもマスク作り」 10:00~11:30	15 CLOSE	16 CLOSE	17 平成28年度 ナーサリーかぞく 入園説明会	18
19 CLOSE	20 きののECO回収日	21 きののECO回収日	22 10月のお誕生会 13:30~13:45	23 きののECO回収日	24 園庭キャンプ	25 園庭キャンプ
26 CLOSE	27 きののECO回収日	28 きののECO回収日	29 きののECO回収日	30 子育てあのね	31 子育てあのね	11月6日(金) きののECO マーケット

子育てあのね・・・はまようちえん園長由起と子育ての話などをざっくばらんにお話ししましょう。申し込みは、スタッフまで。
①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50
園庭キャンプ・・・はまようちえん園庭でファミリーキャンプをします。別紙参照。締め切り10月8日(木)

