

# きのっこ通信

Vol.116

2015. 9月号



きのっこは、はまようちえんのなかにある、0123歳の子どもと親のもうひとつのお家です。

kinokko@hama.ed.jp

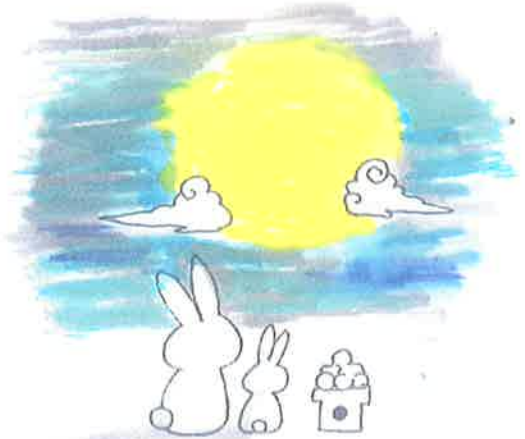
今年の夏は、みなさんどのように過ごされましたか？

猛暑でも元気な子ども達と、素敵な思い出ができたでしょうか？

9月のきのっこは、「おまつりあそび」や「お月見団子作り」をして、訪れる秋を楽しみたいと思います。

朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ暑い日が続きます。

夏の疲れが出たり、体調を崩しやすい時期でもあるので、体調管理にはお気をつけくださいね。



## information

・きのっこへお越しの際は、会員カードをお忘れなく！

インターホンを押したらお名前ときのっこ利用であることをお伝え下さい。  
会員の方は、カメラに向かって会員カードの提示をお願いします。

会員カードをお忘れの方は、きのっこをご利用いただけません。

### 9月のきのっこ

## 9月10日 (木) きのっこ おまつりあそび

さかなつりや輪なげなどのいろいろなゲーム。

缶バッジ・キーホルダー作り (1個 100円) もあります。

たのしいことがいっぱいきのっこおまつりあそびです。ご近所のお友達も誘って、是非いらしてくださいね。

時間：10:00～12:00 (受付 11:30 まで)

場所：きのっこのお部屋

参加費：子ども一人につき 100円 (ピジター・初めての方) ☆会員は無料

※きのっこ受付にてゲームのチケットを配布します。

※缶バッジ・キーホルダーは、お好きな写真・イラストなどでもお作りします。

普通紙程度の厚さ・35mm 四方のもの (できあがり 25mm 円) をお持ちください。(詳しくはスタッフまで)

※当日、きのっこはおまつりあそびの時間のみ OPEN となります。



### きのっこクッキング

## 「お月見だんごづくり」(要予約)

今年の中秋の名月(十五夜)は9月27日(日)、十三夜は10月25日(日)です。

きれいなお月さまには、やっぱりおいしいおだんご!? 豆腐を使ったおだんごを親子でいっしょに作ってみませんか？

定員がありますので、ご予約はお早めに！

日時：9月18日(金) 11:00～12:00

場所：きのっこのお部屋

材料費：一家族200円(予約時にお支払いください)

定員：会員15組(定員に達し次第締め切ります)

持ち物：ご予約時にお伝えします。

※当日、きのっこは、12:00～14:30OPEN となります。

※当日キャンセルによる返金はいたしません。





9月1日は「防災の日」です。

災害といえば、阪神地区に住む私たちの頭には、阪神淡路大震災・東日本大震災などが浮かびますが、この日は、1923年に起こった関東大震災にちなんで、1960年に制定された記念日です。

忘れた頃にやってくる災害。防災の日を機に、家族で防災について考えませんか。

『非常持ち出し袋の用意』『家具・家電など転倒防止策』のほかに、



**防災のためにできること**をいくつか紹介します。

## ①避難場所・連絡方法を家族で決めておく

避難場所と道順。役割の分担（家族の安否確認、非常持ち出し品の準備、避難経路の確保、近所の救助活動）

指定避難所は、各自治体の防災マップ（兵庫県ハザードマップなど）ホームページなどから確認できます。

・災害用伝言ダイヤル171の使い方・伝言をどこに・何に残すか。

※布テープに油性ペンで伝言を書き込んで、ドアに貼り付けるなど

## ②防災イベントに参加する

この時期には、各地で防災訓練や防災にちなんだイベントが行われています。（防災グッズを扱う店舗などでも）興味のあるもの、参加しやすいものから参加してみましょう。

## ③日常の中でできる『ローリングストック』

ローリングストックとは、回転させながら、蓄えておくこと。

保存食として売られているものではなくて、レトルトや缶詰など保存の効く食品を少し多めに購入し、補充！→使う→補充！→使う→・・・を続け、使いながら、いざという時のために備えます。

量は、

**一人につき、1日2食×4日分=8食**

**水は1日3リットル×4日分**

これらを人数分です。



古い順に、毎月1食分×人数分を目安に食べます。（家族で決めた日に、災害が起きたことのことを考えながら、調理して食べるのもよいでしょう。）そして消費した分を補充する。そうすると、8ヶ月（8回）で、入れ替わるようになります。

「収納場所に困る」という方は、普段使う食材を多めに購入して常備していくことから始めても。

残りが備蓄量のほぼ半分くらいになったら、補充をするようにしましょう。

ストックするものの例として、

パックごはん・即席麺・乾物・水・缶詰・調味料・レトルト食品・野菜（常温保存できる根菜類など）・粉ミルク・ベビーフードなど。賞味期限は一年あれば十分です。

ストック食材はいつでもすぐ取り出しやすい、使いやすい場所に収納しましょう！

7月のお誕生会

2人のお友だちのお誕生日のおいおいをしました。  
みんなで「ハッピーバースデー」を歌った後は、  
絵本を見たり、手遊びをしたりして楽しみました。



だるまさんの～



ピンポーン♪

8月のお誕生会

2人のお友だちのお誕生日をお祝い  
しました。大きな絵本「びよーん」  
を見て、お友だちもいっしょに  
「びよ～ん」しました。



あははっ



びよよよーん

だっこひも

きのこスタッフ手作りの  
だっこひもで、お人形を  
おんぶしたり、だっこしたりが  
お気に入りです♡



ぼくのおかちゃん♡

プールあそび／みずあそび

7月2日(木)にきのこプールが  
始まりました。水着に着替えて、大  
きなプール・小さなプール・アクア  
プレイで遊びました。

今年の水遊びは、



きもちいいー

9月14日(月)まで です。

■開場日

月・火・水・木・金

■開場時間

午前9時15分～午後3時(※)

※スタッフの調整がつかないため、  
しばらくの間14時30分までとさせていただきます。

■休場日

土日祝・お盆・年末年始・年度末など

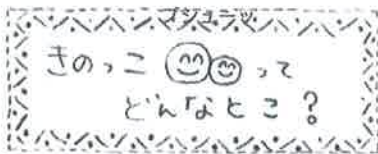
開場日・時間は変わることがありますので正確な開場日時は毎  
月の通信をご覧になるか、園までお問い合わせください。

利用料金

|        |                  |       |             |                      |
|--------|------------------|-------|-------------|----------------------|
| 会<br>員 | 入会金              | 2000円 | 1家族         | のちにきょうだい入<br>会の場合は不要 |
|        | 月会費              | 2000円 | 入会日より1カ月間有効 |                      |
|        | 回数券              | 1800円 | 4回券         | 入会日より3カ月間<br>有効      |
|        | ピジター券<br>(1回利用券) | 500円  | 入会金不要       |                      |
|        | プレママ券<br>(1回利用券) | 200円  | 入会金不要       | マタニティママおひ<br>とりだけの利用 |

●お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

はまようちえん親子ひろば きのこ 小林 市谷  
〒661-0967  
兵庫県尼崎市浜 2-2-13  
tel 06-6499-4919 fax 06-6499-4931  
kinokko@hama.ed.jp



《きのこ》とは...

未就園児親子のもうひとつのおうちです。

- \*場所は・・・はまようちえん分館3階(赤い建物です)
- \*利用できる人は・・・0歳～未就園児の在宅で子育てされている親とその子ども。
- \*どんな風にすごすの・・・親子がいっしょに自分のペースでゆっくりのんびり過ごせます。ノンプログラムで時間内であれば何時に来て何時に帰ってもいい。



きのこ見学者 大歓迎



一度行ってみたいけど...と少しでも迷ってるアナタ。“百聞は一見にしかず” いつでものぞきにきてください。とびっきりの笑顔であなたをおむかえします。何かがはじまるかも...です。





つ・ぶ・や・き  
 夏休み後半になって届いた当選通知は万博競技場でのサッカー教室。リーグの試合をするピッチに入れる減多にないチャンス。いろいろあるスポーツの体験会も兼ねたイベントで、アメフトとバレーを体験した息子。初めて触れるボールを追いかけ走ったピッチは、フカフカの天然芝で走りやすかったそう。サッカーのミニゲームでは遠慮気味ながらも「リガー」をマークし、ゴールも決めることができ満足そうに。卒園の頃から言い続けている、サッカー選手になりたい夢は憧れだけではないのかも気付かされた一日でした。(みいみい)

7年間の園生活も終わり、今年から3姉弟が小学生になった我が家。憧れていた朝8時〜夕方までの自由な時間。この生活最高！と過ごしていた母ですが、この夏休み、子どもたちに変化が…。6年女子は買物にはついて来ず、4年男子は家族旅行もサッカーの練習を優先したいと。。。えー。どないなってるん？今年も説得して行けましたか。長女は口数も少なくなりました。来年はどーなる我家？末娘だけが無邪気に何処にでもついてくる。これもあと何年続くかな。最高の生活ってなんなんでしょうね？(あけみ)

# 9月のきのっこカレンダー



661-0967  
 兵庫県尼崎市浜2-2-13  
 学校法人小寺学園  
 幼保連携型認定こども園  
 はまようちえん

kinokko@hama.ed.jp

スタッフの調整がつかないため、しばらくの間14:30CLOSEとなります。ご了承下さい。

| MON<br>9:15~14:30                                 | TUE<br>9:15~14:30 | WED<br>9:15~14:30 | THU<br>9:15~14:30                                | FRI<br>9:15~14:30   | SAT<br>CLOSE | SUN<br>CLOSE |
|---|-------------------|-------------------|--|---|--------------|--------------|
| 1<br>きのっこお誕生会<br>9月生まれのおともだちは誕生会開始30分前までにお越しください。 | 2<br>二学期給食始まり     | 3                 | 4<br>みずあそび<br>10:00~11:30                        | 5<br>OPEN DAY<br>平成28年度<br>ようちえんかぞく<br>入園説明会                | 6            |              |
| 7<br>みずあそび<br>10:00~11:30                         | 8<br>CLOSE        | 9                 | 10<br>おまつりあそび<br>10:00~12:00<br>きのっこの通常利用はできません。 | 11<br>親子学級<br>みずあそび<br>10:00~11:30                          | 12           | 13           |
| 14<br>みずあそび<br>10:00~11:30                        | 15<br>CLOSE       | 16                | 17   | 18<br>きのっこクッキング<br>おつきみだんご<br>11:00~12:00<br>通常利用は12:00~です。 | 19           | 20           |
| 21<br>敬老の日  | 22<br>国民の休日       | 23<br>秋分の日        | 24<br>9月のお誕生会<br>13:30~13:45                     | 25<br>子育てあのね  | 26           | 27           |
| 28  | 29<br>CLOSE       | 30                |  |   |              |              |

☆子育てあのね  
 はまようちえん園長由起と子育ての話などをざっくばらんにお話ししましょう。  
 申し込みはスタッフまで。①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50  
 ☆はまようちえんうんどうかい 10月3日(土) 場所：潮小学校グラウンド  
 プロگرام『みんな なかよく』にきのっこのおともだち(未就園児)も参加  
 できます) 10月5日(月)は代休のため、きのっこのCLOSEとなります。